4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

Active Nature Culture

KILIMANJARO
AFRICA

KENIA TANZANIA

Kilimanjaro 5895m
Machame & Marangu Route & Others
Serengeti
Ngorongoro
Zanzibar
Tarangire
Mt. Meru
Krater Oldonyo Lengai
Lake Natron
Materuni Waterfalls
Active Sports&Adventures

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

KILIMANJARO - PRZYGOTOWANIE

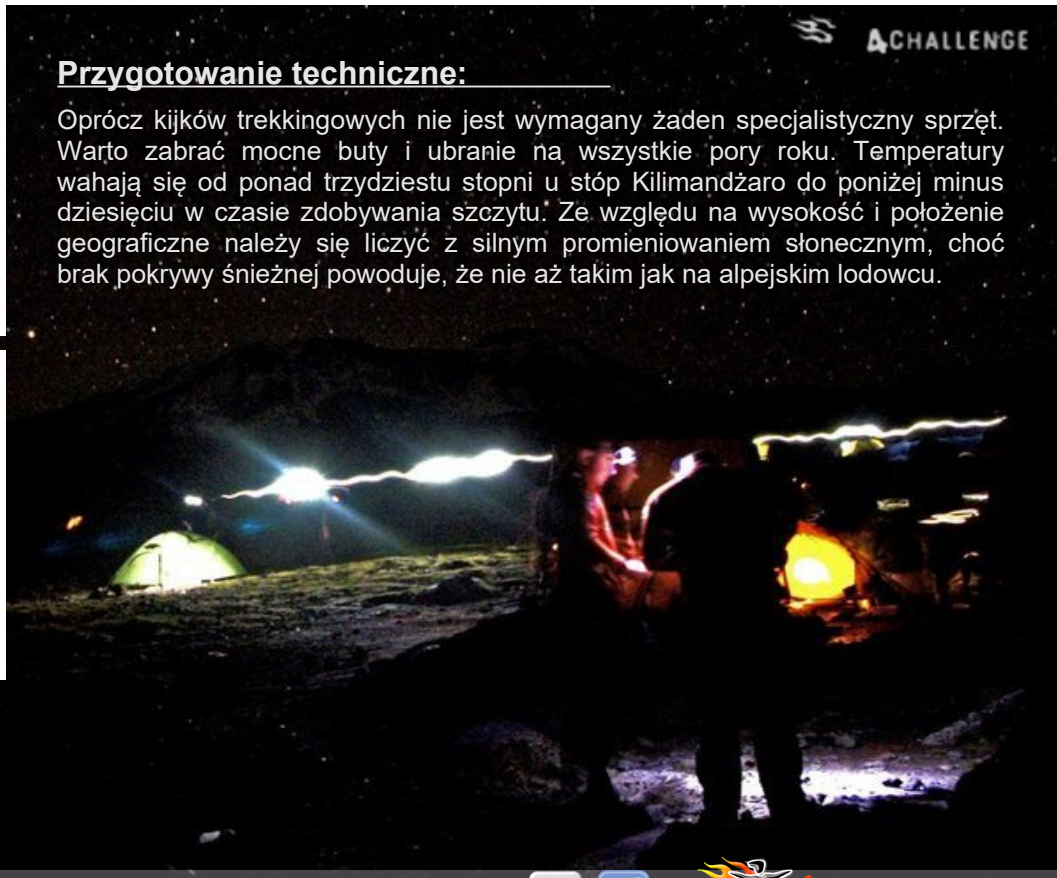
Przygotowanie fizyczne:

Na dwa do trzech miesięcy przed wyjazdem powinno się zadbać o kondycję. Zdobycie Kilimandżaro „zza biurka” jest mało prawdopodobne. Najpewniejsze przygotowanie gwarantują wycieczki górskie, trening aerobowy, bieganie, jazda na rowerze, pływanie. Ważne jest to by być systematycznym. Lepiej trenować częściej, mniej intensywnie i krócej niż od święta, ale za to, do totalnego wyczerpania.

Trudności techniczne na Kilimandżaro są mniejsze niż na najłatwiejszych czterotysięcznikach. Nie należy jednak zapominać o różnicy wysokości i odległościach. Wejście na szczyt tatrzański zajmuje średnio kilka godzin, natomiast aby wejść na najwyższy szczyt Afryki trzeba iść kilka dni i pokonać kilkadziesiąt kilometrów.

Przygotowanie techniczne:

Oprócz kijków trekkingowych nie jest wymagany żaden specjalistyczny sprzęt. Warto zabrać mocne buty i ubranie na wszystkie pory roku. Temperatury wahają się od ponad trzydziestu stopni u stóp Kilimandżaro do poniżej minus dziesięciu w czasie zdobywania szczytu. Ze względu na wysokość i położenie geograficzne należy się liczyć z silnym promieniowaniem słonecznym, choć brak pokrywy śnieżnej powoduje, że nie aż takim jak na alpejskim lodowcu.



Shira Camp 3970 m. npm. Zapadła noc, niebo usiane jest milionami gwiazd... zapiera dech!

ACHALLENGE podejmij wyzwanie!
www.heliasz.com

KILIMANJARO – WYBÓR DROGI

KILIMANJARO – NAJWYŻSZA WOLNOSTOJĄCA GÓRA NA ZIEMI

By móc dobrze sobie wyobrazić potęgę tej góry proponuje przenieść się na chwile do centrum Krakowa i spróbować sobie wyobrazić Tatry widziane z każdego średnio-wysokiego budynku, górujące nad miastem w postaci jednej kopulastej góry.
Kili podobnie jak one ma ponad 50 km rozpiętości, tylko że jest to samotny masyw o przewyższeniu względnym 5000 metrów!

Podejście:

Na szczyt Kilimandżaro możemy dotrzeć kilkoma różnymi drogami. My proponujemy dwie z nich: Marangu Route, czyli normalna, łagodna trasa turystyczna, lub Machame Route, najpiękniejsza i najbardziej survivalowa trasa wejścia na szczyt. Pozostałe są zamknięte przez zarząd Parku Narodowego lub zbyt krótkie by zapewnić dobrą aklimatyzację.

Zakładamy 6 dni akcji na stokach Kilimandżaro co daje dużo lepszą aklimatyzację, a w związku z tym znacznie większe szanse na zdobycie szczytu. Jest to już standardem choć jeszcze całkiem niedawno praktykowano pięciodniowe wejścia, co dla wielu kończyło się niepowodzeniem. Głównym utrudnieniem dla zdobywających szczyt niemal sześciotysięczny jest rozrzedzone powietrze. Powyżej 4800 metrów panuje ciśnienie co najmniej dwa razy niższe niż na poziomie Warszawy czy Wrocławia przez co raczej nikogo nie omija ogólne osłabienie a mogą zdarzać się też nudności, zawroty i bóle głowy. Wchodząc odpowiednią drogą oraz w odpowiednim tempie staramy się zapewnić wystarczającą aklimatyzację, aby powyższe dolegliwości wystąpiły w stopniu znikomym i nie stały się przeszkodą uniemożliwiającą zdobycie szczytu.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

KILIMANJARO – MARANGU ROUTE *(Coca-Cola)*

MARANGU Route:

Najmniej malownicza z tras prowadzących na górę. Swoją popularność zawdzięcza, nie tylko łagodnemu podejściu na szczyt, ale przede wszystkim schroniskom, które mają dostateczną ilość miejsc, aby pomieścić setki przyjezdnych turystów idących na szczyt.

■ **Dzień pierwszy: Marangu Checkpoint (1980m) – Mandara Hut (2700m)**
Samochodami z Moshi dojeżdżamy do bramy Parku Narodowego tzw. Marangu Gate znajdującej się na końcu wioski Marangu na wysokości 1980 m. Od tego miejsca zaczyna się podejście do pierwszego schroniska Mandara (Mandara Hut), leżącego na wysokości 2700 m. Powinno nam to zająć od 3 do 4 godzin. Droga prowadzi przez tropikalny las deszczowy oraz strefę olbrzymich wrzosów. Trasa łatwa, przyjemna, bez trudności.

■ **Dzień drugi: Mandara Hut (2700m) – Horombo Hut (3720m)**
Po stromym 20 minutowym podejściu przez górne partie tropikalnego lasu, zacznie się strefa wrzosów i łąk alpejskich. Kontynuując podejście przez kolejne 5 do 6 godzin, na wysokości 3720 m dojdziemy do schroniska Horombo (Horombo Hut). Droga łatwa, dystans około 14 km.

MARANGU

■ **Dzień trzeci: Horombo Hut (3720m)**
Dzień przerwy wykorzystamy na odpoczynek w celu osiągnięcia lepszej aklimatyzacji. Można go również przeznaczyć na podejście w kierunku schronu Mawenzi (4600 m) by po południu znaleźć się z powrotem w Horombo.

■ **Dzień czwarty: Horombo Hut (3720m) – Kibo Hut (4703m)**
Czwartego dnia idziemy do schroniska Kibo (Kibo Hut), leżącego na wysokości 4703 m, trasa prowadzi obok „Ostatniej Wody" („Last Water Point" należy pamiętać o napełnieniu butelki z wodą) do „Siodła" (The Saddle), szerokiej, płaskiej przełęczy rozdzielającej Kibo i Mawenzi. Zaczyna się surowa strefa pustyni alpejskiej. Zanika roślinność, teren jest pokryty pyłem wulkanicznym i wyrzuconymi z krateru skałami. 13 km trasę do Kibo Hut przeciętnie osiąga się po ośmiu godzinach. Trasa łatwa, ale w czasie podejścia odczuwamy już wpływ znacznej wysokości.

■ **Dzień piąty: Kibo Hut (4703m) – Uhuru Peak (5895m) – Horombo Hut (3720m)**
W ostatnim dniu, opuszczamy Kibo Hut tuż po północy. W nocy jest zimno i wietrzenie. Zamarznięte piargi ułatwiają stopom oparcie co w dużym stopniu usprawnia podejście. Po 5-6godzinach osiągamy tzw. Gillman's Point (5680 m) na krawędzi krateru. Z tego miejsca najprawdopodobniej będziemy obserwować wspaniały wschód Słońca nad Afryką, która będzie pod naszymi stopami. Stąd, widząc już wierzchołek, stosunkowo łatwe, ale męczące podejście ok. 1–1,5 godziny niezbyt stromą krawędzią krateru Kibo doprowadzi nas do najwyższego wierzchołka Kibo – Uhuru Peak (Szczyt Wolności) 5895 m. Ze szczytu roztaczają się bezkresne widoki na morze chmur pokrywające gorący kontynent. Po spędzeniu godziny na szczycie szybko schodzimy tą samą drogą do schroniska Kibo Hut, i tuż po lunchu dalej do Horombo Hut na nocleg. Akcja trwa w sumie kilkanaście godzin. Szczyt powinniśmy osiągnąć przed godziną 10-tą by nie stracić możliwości podziwiania Afryki z góry, później nad Kibo nadciągają chmury.

■ **Dzień szósty: Horombo Hut (3720m) – Marangu Checkpoint (1980m)**

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie

KILIMANJARO – MACHAME ROUTE *(Whisky)*

Zobacz przebieg drogi 3D:
http://www.kilimanjaro.4challenge.org/galeria/

■ **Dzień pierwszy: Machame Checkpoint (1900 m) – Machame Camp (2980 m)**
Samochodami z Moshi dojeżdżamy na wysokość 1900 m.n.p.m do Machame Checkpoint gdzie znajduje się brama Parku Narodowego (Machame Gate). Po przepakowaniu się i zgrupowaniu tragarzy, ruszamy wąską, ale łagodną drogą wiodąca przez tropikalny las równikowy do Machame Camp, na wysokość 2980m. Tego dnia maszerujemy około 18 km co powinno nam zająć nie więcej niż siedem godzin.

■ **Dzień drugi: Machame Camp (2980 m) – Shira Camp (3840 m)**
Kolejnego dnia nasz dystans jest o połowę krótszy i wynosi 9 km. Nie oznacza to jednak, iż czas jaki na to poświęcimy, będzie o połowę krótszy niż w dniu poprzednim, ponieważ podejście jest już nieco trudniejsze głównie ze względu na wysokość, która może już wywierać wpływ na wydolność organizmu. Osiągamy 3840 m pomiędzy kraterami Kibo i Shira gdzie położony jest Shira Camp.

■ **Dzień trzeci: Shira Camp (3840 m) – Barranco Camp (3950 m)**
Dzień aklimatyzacyjny, ponieważ różnica wysokości do pokonania wynosi zaledwie 100 metrów. Jednak aby dojść do następnego biwaku, pokonujemy wzniesienie zwane Lava Tower 4500 m. Podczas tego etapu z pewnością już mocniej odczuwamy efekt rozrzedzonego powietrza. Jednak powrót do obozu poniżej czterech tysięcy metrów poprawi samopoczucie, a ponowne osiągnięcie tej samej wysokości powinno przyjść już dużo łatwiej. Droga do najbardziej malowniczo położonego Barranco Camp zajmie około 7 godzin. Obóz położony niemal u stóp krateru Kibo wznoszącego się 2000 metrów ponad nami.

■ **Dzień czwarty: Barranco Camp (3950 m) – Barrafu Camp (4550m)**
Opcjonalnie: *Barranco Camp (3950 m) – Karranga Camp (3970 m)*
Na początek 300 metrowa ściana Barranco Wall i naturalnie wydrążona w niej, miejscami wąska, ścieżka. Jest to jedyny odcinek, podczas którego może okazać się wskazane schowanie kijków i pomaganie sobie rękami w bardzo łatwym terenie. Po 3-4 godzinach na zmianę schodząc i podchodząc przecinamy Karranga Camp (3980m), który stanowi rezerwę aklimatyzacyjną pozwalającą na przeplanowanie działań w zależności od waszego samopoczucia. Stąd jeszcze 3 godziny podejścia do Barrafu Camp (4550 m). Temperatury w nocy mogą tu spaść do -10C.

■ **Dzień piąty: Barrafu Camp (4550 m) – Uhuru Peak (5895 m) – Mweka Camp (3100 m)**
Opcjonalnie: *Karranga Camp (3970 m) – Barrafu Camp (4550 m)*
Namioty opuszczamy o północy, krótki posiłek by najpóźniej o 1 w nocy zaatakować. Sześć godzin stromego wdrapywania wyprowadza nas o wschodzie słońca na krawędź krateru w tzw. Stella Point (5730 m) skąd mamy godzinę łagodnego podejścia szeroką granią na szczyt – Uhuru Peak (5895 m). Po zdobyciu najwyższej wolno stojącej góry świata, czeka nas trzygodzinne zejście do obozu Barrafu gdzie przywita nas ciepły posiłek i tragarze gotowi do zejścia. Po godzinnym odpoczynku schodzimy do Mweka Camp (3100 m) w dolinie Mweka.

■ **Dzień szósty: Mweka Camp (3100 m) – Mweka Gate (1800 m)**
Opcjonalnie: *Barrafu Camp (4550 m) – Uhuru Peak (5895 m) – Barrafu Camp (4550 m) - Mweka Camp (3100 m) - Mweka Gate (1800 m)*
Możliwe choć skrajnie wyczerpujące.
Ostatni dzień jest czterogodzinnym spacerem w gęstym tropikalnym lesie do Mweka Gate, gdzie będą oczekiwać na nas samochody, które zabiorą nas z powrotem do hotelu w Moshi.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie

NASZE WEJŚCIA

Kilimanjaro z nami:

Każdego roku wyjeżdża z nami przynajmniej 15 wypraw na Kili. W 2013r. zorganizowaliśmy 150tą wyprawę na Dach Afryki. Staramy się by grupy nie były liczniejsze niż 12-15 osób, a podczas akcji zdobywania szczytu każdy może liczyć na wsparcie całego team'u pracującego na Wasz sukces.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

100 METRÓW WODOSPADU

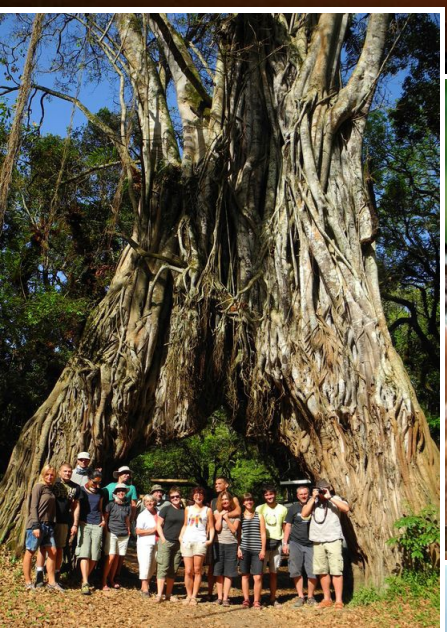
Materuni Waterfalls:

Dzień poświęcony na odpoczynek po zdobyciu szczytu Kilimandżaro przeznaczamy na zażywanie kąpieli pod niewiarygodnie pięknym 90 metrowym wodospadem Materuni. Krótki przejazd z Moshi i 40 minutowy spacer wąską ścieżką przez malowniczy teren wśród bananowców i eukaliptusów z widokiem na zdobyty przed dwoma dniami najwyższy szczyt Afryki.
Później wizyta w wiosce plemienia Czaga, proces prażenia i degustacja kawy u naszego lokalnego przyjaciela. Cała wycieczka powinna nam zająć nie więcej niż 4 do 6 godzin.
Jest to jedna z nielicznych okazji by pieszo móc przemierzać rzadko odwiedzane przez turystów zakątki Tanzanii.

SAFARI – ARUSHA NATIONAL PARK

Arusha National Park:

Miasto Arusha - oaza zieleni i kwiatów u stóp fantastycznego wulkanu Meru. To miejsce określane mianem punktu startowego do wielkiej przygody. Arusha leży na wysokości ponad 1300m npm. Jest sercem i stolicą wschodnioafrykańskiej przyrody i klimatu. Miasto żyje atmosferą podróży: wszędzie widać samochody terenowe, gorączkowe pakowania, ostatnie zakupy. W dwóch dzielnicach rozdzielonych rzeką Naura mieści się kolonialne centrum z bankami i biurami oraz klimatyczna dzielnica bazarowa z tanimi hotelami. Kurz unoszący się z Meru, regularnego potężnego stożka wulkanu, panującego nad okolicą, w połączeniu z klimatem podziurawionych jak ser szwajcarski ulic, gwarem i wszechobecnym ruchem sprawiają, że Arusha zapada w pamięć na bardzo długo. Park zaczyna się tuż za miastem przez co jesteśmy wciągnięci w dzikie safari w niespełna 20 minut drogi jeepami od Arushy. Poruszamy się w pagórkowatym terenie porośniętym akacjami wśród położonych w zagłębieniach niezliczonych jezior. Nieprawdopodobnie piękny krajobraz, w którym niepodzielnie króluje Kilimandżaro oddalone raptem o 70 km oraz pobliskie **Mt. Meru**, szczególnie o zachodzie słońca, potęguje obecność niezliczonych zwierząt, żyraf, słoni, bawołów, hipopotamów. Symbolem Arusha National Park jest bajecznie ubarwiony żuraw koroniasty, którego zapewne również będziemy mieli okazję zobaczyć.



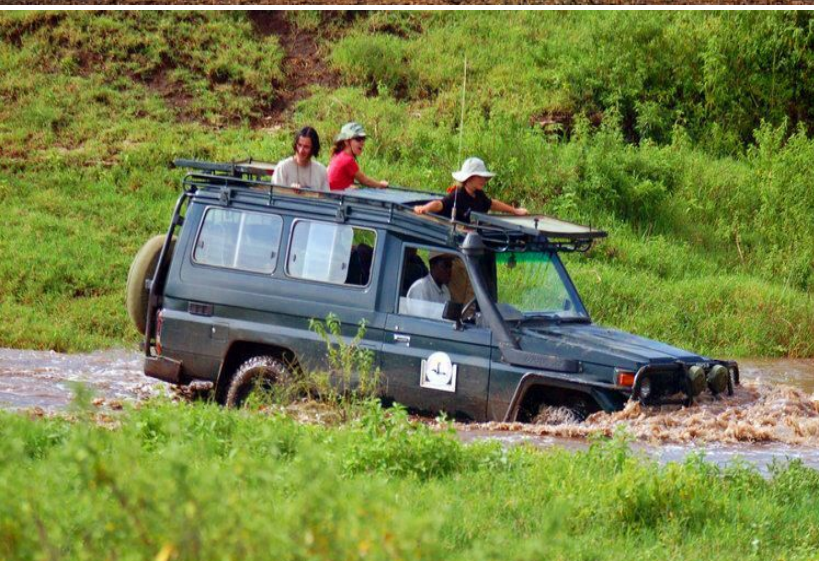
CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

Amboseli National Park:

Pozornie taki jak inne parki, dzikie zwierzęta, piękne afrykańskie krajobrazy. Sława parku wynika z czegoś innego... znany każdemu najbardziej rozpoznawalny widok na Kilimandżaro pochodzi właśnie stąd, bo któż nie zna zdjęć żyrafy z symetrycznym tłem największej wolnostojącej góry na świecie.

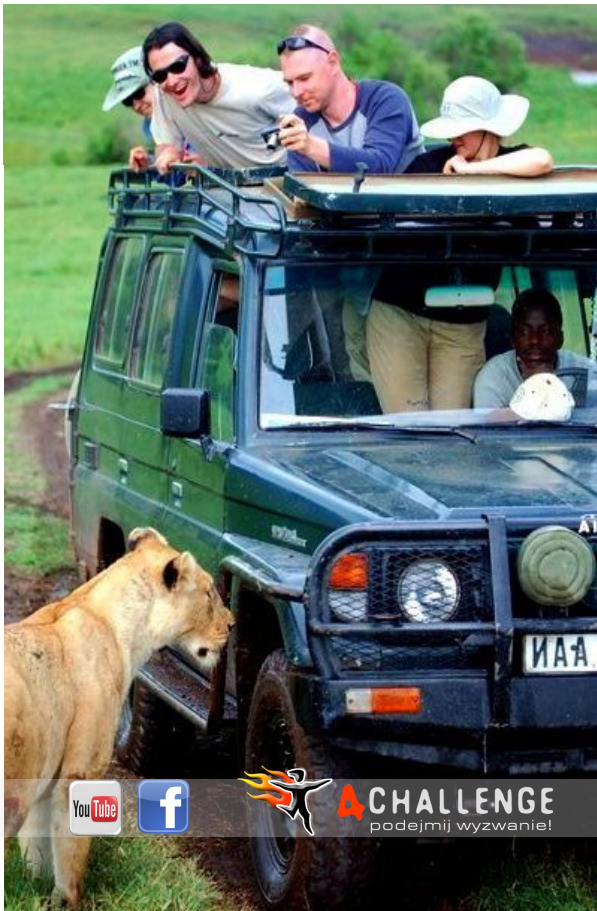
Lake Manyara National Park:

Lake Manyara to niewielki park usytuowany wzdłuż zachodniego brzegu jeziora Manyara. Park jest pod pewnymi względami dopełnieniem Serengeti - zachwyca bujną roślinnością, baobabami, a zwłaszcza kilkoma rodzajami palm. Zobaczymy tu liczne gatunki ptaków, hipopotamy, guźce, pawiany i słonie. Nienasyceni widokiem żyraf na pewno będą mieli okazję napatrzeć się na nie do woli. Spotkać można też lwy i gepardy. Afryka również w tym parku przedstawia nam swoje kolejne wspaniałe i niezapomniane oblicze.



Agnieszka i Paweł S. w dżungli.

www.heliasz.com



SAFARI – NGORONGORO

NgoroNgoro Conservation Area:

Ósmy cud świata, Arka Noego, rajski ogród... - tak mówi się o Kraterze Ngorongoro. Wchodzący w obszar Parku Serengeti, Ngorongoro jest pozostałością gigantycznego wulkanu, który około dwóch milionów lat temu mógł być najwyższą górą na świecie. Sądząc po wielkości krateru, który zresztą zobaczycie, można dziś jedynie przypuszczać, że mógł dorównywać rozmiarami marsjańskiemu Olympus Mons – najwyższej obecnie górze w układzie słonecznym czyli na przykład mógł mieć około 20 tysięcy metrów wysokości... Ngorongoro podczas wybuchu zapadł się do wewnątrz, pozostawiając po sobie ogromną kalderę. Krater ten zawdzięcza swoje pochodzenie gwałtownym pęknięciom, jakie miały miejsce w Wielkim Rowie Afrykańskim przez okres około 25 mln lat.

Niezwykle symetryczna kaldera Ngorongoro ma średnicę ponad dwudziestu kilometrów, głębokość 600 metrów i powierzchnię porównywalną do Krety, czyli ponad 8 tysięcy kilometrów kwadratowych. Ngorongoro jest porośnięte głównie sawannową trawą i częściowo wypełnione wodą tworząc jezioro na dnie krateru. Nie wysychające w porze suchej jezioro stwarza dogodne warunki życia dla dzikich zwierząt. Spotkamy tu słonie, lwy, hieny, gepardy, antylopy, bawoły, zebry, lamparty i wiele innych, łącznie z wyjątkowym, zagrożonym wyginięciem czarnym nosorożcem, których liczebność na świecie szacuje się na poziomie kilkuset sztuk. Zbliżając się do tego wyjątkowego zwierzęcia, należy zawsze mieć włączony silnik i upatrzoną drogę odwrotu. Choć ataki zdarzają się rzadko i można wcześniej zaobserwować niespokojne zachowanie zwierzęcia, zetknięcie szarżującego 3-tonowego nosorożca z samochodem kończy się tragicznie dla tego ostatniego - samochód w tym przypadku nie daje żadnej ochrony, a nosorożec rozkłada go na części sprawniej niż wykwalifikowany mechanik. W zależności od programu w dniu odwiedzin w Parku zjedziemy jeepami 4x4, 600 metrów w dół, stromą drogą na samo dno. Będziemy się poruszać wśród słoni, lwów, gepardów, bardzo licznych bawołów czy zagrożonych nosorożców czarnych. Późnym popołudniem, po lunchu wyjedziemy z krateru.

SAFARI – TARANGIRE – SERENGETI

Tarangire National Park:

Park Narodowy Tarangire posiada wszystkie cechy klasycznej Afryki, takiej jaką wyobrażamy sobie na podstawie opowiadań i filmów: migoczące w słońcu skupiska akacji, olbrzymie stare baobaby, grupy Masajów i wielkie stada dzikich zwierząt zbierających się nad brzegami rzeki Tarangire. Dodatkową atrakcją jest nocleg na terenie parku oraz występowanie afrykańskiego czarnego hebanu.

Serengeti National Park:

Tego miejsca chyba nie trzeba nikomu przedstawiać, najsłynniejszy park narodowy świata. Zapierające dech w piersiach dziedzictwo przyrody afrykańskiej. Potężne naturalne pastwisko, nigdzie indziej nie spotkamy tak ogromnych stad zwierząt żyjących na wolności i towarzyszących im drapieżników. Liczba antylop gnu w Serengeti przypadająca na 1 kilometr kwadratowy jest trzykrotnie wyższa od gęstości zaludnienia w Tanzanii. Serengeti to bezkresne stepy, porośnięte pojedynczymi drzewami oferujące wspaniałą widoczność. Bajkową atmosferę pieczętują wspaniałe wschody i zachody Słońca.

Park Narodowy Serengeti należy do największych obszarów chronionych na świecie. Wraz z Ngorongoro i innymi przyległymi rezerwatami obejmuje 15 tysięcy kilometrów kwadratowych. Kilometrami ciągną się wysuszone stepy, wzbijające tumany kurzu i piachu. Część wyżyny pokryta jest drzewiastą sawanną i kępami drzew akacjowych. Są też połacie bujnej i zielonej trawy, kołyszącej się na wietrze. Od czasu do czasu spotyka się malownicze skałki, zwane "kopjes". Szacuje się, że obszar ten jest zamieszkały przez dwa miliony zwierząt. Serengeti jest jednym z ostatnich miejsc na świecie, gdzie można oglądać cykliczne wędrówki wielomilionowych stad kopytnych, bawołów, zebr, antylop gnu, kudu, Thomsona, Granta, gazeli eland, impali... W lutym zwierzęta są zwykle w części południowo-wschodniej parku. Spotkać tam bez problemu możemy żyrafy, słonie, nosorożce, a z drapieżników: krokodyle, lwy, lamparty, gepardy, hieny, likaony, szakale, pytony. Serengeti, ochroną rezerwatową objęto w 1929, a w 1951 uzyskał status parku narodowego. Obecnie, jako jeden z nielicznych obiektów przyrodniczych został wpisany na Listę Dziedzictwa Światowego UNESCO.

Wjeżdżamy do Parku od strony Ngorongoro, dlatego warto połączyć odwiedziny w Serengeti z wizytą w Ngorongoro. Na wyznaczonym wcześniej campie zostawiamy nasze bagaże i wyruszamy z uzbrojonymi strażnikami w głąb Serengeti na Safari. Teraz już od nas zależy czy chcemy poruszać się pieszo wśród zwierząt przemierzających afrykańską sawannę czy też obserwować je z samochodu. Noc spędzamy nasłuchując intensywnych odgłosów żyjącej sawanny chronieni przez uzbrojonych wartowników. Nierzadko usłyszymy ślepe wystrzały w celu wypłoszenia zbliżających się do camp'u dzikich zwierząt.

MOUNT MERU 4566 m

Wspinaczka:

Wspinaczka na Meru oferuje zdecydowanie bliższy kontakt z dziką przyrodą niż Dach Afryki. Będziesz zaskoczony ilością spotkanych zwierząt, zamieszkujących Arusha National Park. Na szlaku można spotkać m. in. słonie, żyrafy i wiele gatunków antylop. Kolejną zaletą są schroniska, w których przewidziane są noclegi. Mają opinię zdecydowanie bardziej komfortowych niż te na Marangu Route.

Mt. Meru (4566 m):

Mount Meru to góra, którą zapamięta każdy, kto był na stokach Kilimanjaro. Piąta najwyższa góra Afryki prezentuje się okazale i przyciąga uwagę właśnie podczas podejścia na Kili.
Mt. Meru zachowuje miano aktywnego wulkanu, choć ta aktywność jest raczej znikoma, położone jest na wschodnim skraju Wielkiej Ryftowej Doliny na terenie Arusha National Park. Po wewnętrznej stronie krateru, który uległ eksplozji około 500000 lat temu wyrastają ponad 1500 metrowe ściany skalne będące jednymi z najwyższych skał w Afryce. W okresie ostatnich 100 lat, erupcje doprowadziły do powstania nowego stożka we wnętrzu pozostałości starego krateru.
Meru zawdzięcza swoją popularność głównie dzięki bliskości Kili i traktowane jest często jako trening aklimatyzacyjny i kondycyjny przed najwyższą górą w Afryce. Jednak dla sporej rzeszy 'mountainierów' Mt. Meru jest niezwykle cenne samo w sobie.

MOMELLA Route – jedyna droga na szczyt:

(Program jest częścią pełnego programu wyprawy)

- **Dzień pierwszy:** Momella Gate (1500m) – Miriakamba Hut (2514m)

(Wejście tylko z uzbrojonymi strażnikami parku)
Wyjeżdżamy z lodży, dojeżdżamy do bram parku, a później do kolejnej bramy Momella Gate. Po przepakowaniu się i zgrupowaniu tragarzy, ruszamy wąską, ale łagodną drogą wiodąca początkowo przez sawannę, która później stopniowo przechodzi w las tropikalny. Przez dwa pierwsze dni mogą towarzyszyć nam uzbrojeni strażnicy parku ze względu na duże stada dzikich zwierząt na trasie. Nocleg w schronisku.

- **Dzień drugi**: Miriakamba Hut (2514m) – Saddle Hut (3566m)

(Wejście tylko z uzbrojonymi strażnikami parku)
Podejście rozpoczynamy w tropikalnym lasie podobnie jak dzień wcześniej, z tym, że dość szybko teren staje się bardziej stromy. Nie ma trudności technicznych poza rosnącą wysokością. Po około trzech godzinach las się rozrzedza i osiągamy Vantage Point. Ostatni etap to podejście w popiołach wulkanicznych aż do Saddle Hut. Jeśli czas pozwoli to stąd można osiągnąć wierzchłek Little Meru (3800 m) w półtorej godziny.

- **Dzień trzeci**: Saddle Hut (3566m) – Rhino Point – Mt. Meru (4566m) – Miriakamba Hut (2514m)

Do Rhino Point podchodzimy w podobnych warunkach jak dzień wcześniej. Rhino Point to początek przepięknej i nietrudnej skalnej obręczy krateru, pozostałości dawnego Meru. Podejście mimo, że biegnące dość wąską granią jest pozbawione problemów technicznych. W 5 do 6 godzin po opuszczeniu Saddle Hut powinniśmy dotrzeć do szczytu, wyraźnie oznaczonego flagami Tanzanii. Ze szczytu roztacza się wspaniała panorama Kilimanjaro oraz Arusha National Park. Pod stopami bez trudu zauważymy nowy stożek wulkaniczny Meru. Tego dnia schodzimy jeszcze do pierwszego schwroniska na trasie Momella.

- **Dzień czwarty**: Miriakamba Hut (2514m) – Momella Gate (1500m)

Zejście do bram Parku, później transfer do hotelu lub lodży.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

Oldonyo Lengai (2962 m):

Oddalony tylko 70 km od głównej drogi prowadzącej do Ngorongoro – 'Ol Doinyo Le Ngai' to **jedyny** czynny wulkan karbonatytowy na na naszej planecie... **jedyny** czynny wulkan w Afryce Wschodniej... **jedyny**, z którego wypływa tzw. zimna lawa – zresztą najzimniejsza ze wszystkich znanych wulkanów na Ziemi – ok. 500°C. Lawa najczęściej jest barwy białej bądź żółtawej, nocą staje się czerwona. Wokół góry znajdują się szerokie na 100-200 metrów potoki zastygłej lawy. To dzięki tej unikatowości wulkan i jezioro Natron tworzą niezapomniany krajobraz, niepowtarzalny w żadnym innym miejscu naszej planety. Jeszcze 20 lat temu teren wokół wulkanu był dostępny z eskortą uzbrojonych strażników. Obecnie szczyt jest zdobywany przez kilka osób dziennie. Z samego szczytu przy dobrej pogodzie można dostrzec Kilimandżaro i Meru. Ostatnie erupcje miały miejsce: 19 października 2007 i 15 lutego 2008 podczas jednej z naszych wypraw!!!

Święte miejsce:

Lengai to święte miejsce dla plemion Masajskich. Obowiązkiem każdego Masaja jest wejście na szczyt góry. Masajowie z Kenii i Tanzanii wierzą, że w kraterze grzmi ich bóg Ngai. Nie ma mowy o wejściu na szczyt bez towarzystwa choćby jednego Masaja.

Droga na szczyt Oldonyo Lengai:

(Program jest częścią pełnego programu wyprawy)

- **Dzień pierwszy:** Lake Natron

Dojeżdżamy do lodży/campu w pobliżu Jeziora Natron. Po południu jedziemy lub idziemy nad brzegi czerwonego jeziora Natron. Tu zapewne ujrzymy tysiące flamingów i innych ptaków wodnych. Powrót do lodży/campu na kolację. Masajowie, których tu spotkamy będą inni od tych, których widzieliśmy wcześniej. Nie oglądają wielu turystów, nie mówią językiem Suahili, nawet nasi lokalni przewodnicy nie potrafią się z nimi porozumieć. Są prawdziwi. Okolice Oldonyo to niewątpliwie najpiękniejsze miejsce na całej tanzańskiej trasie wyprawy, budzą podziw wśród wszystkich odwiedzających. Trzeba pokonać wiele km po afrykańskich bezdrożach, ale po przyjeździe tutaj każdy pyta siebie: Jak tu można nie być?!

- **Dzień drugi**: Oldonyo Lengai (2962 m)

Około północy po wczesnym śniadaniu wymarsz w kierunku szczytu Oldonyo Lengai czyli Góry Boga w języku Masajów. Po około 5–6 godzinach zapierającego dech w piersiach podejścia, o wschodzie słońca powinniśmy już spacerować po krawędzi krateru a nawet jak warunki pozwolą to po skorupie zimnej lawy. Schodzimy do punktu wyjścia i udajemy się do lodży/campu. Po południu krótki spacer dnem przepięknego kanionu wydrążonego w uskoku Wielkiego Rowu Afrykańskiego doprowadza nas pod wspaniały wodospad. Strugi wody opadające z górnych partii uskoku wydrążyły tutaj jaskiniowe patio. Podczas kąpieli ponad naszymi głowami powinny buszować wszechobecne małpy. Po wyczerpującym, ale najwspanialszym dniu na wyprawie nocleg w znajomej lodży/campie. Następnego dnia sprawny przejazd do Mto Wam Bu zamknie pętlę po dzikich parkowych zakątkach Tanzanii.

Lake Natron:

Będąc na stokach Oldonyo trudno go nie zobaczyć. Warto poświęcić jeszcze parę godzin by zobaczyć cud natury. Czerwone wrzące jezioro – Natron zawdzięcza swą nieprawdopodobną barwę wulkanicznemu podłożu. Temperatura jeziora może osiągnąć temperaturę gorącej kąpieli, a powierzchnia pokładów sody, tworzących szlam na obrzeżach jeziora, gdzie żerują flamingi (!), nagrzewa się nawet do 65°C. Poza tym obszar jeziora jest w przeważającej części suchy i składa się z warstw węglanu sodowego albo sody, pod którymi gromadzi się nieprzyjemny, czarny muł.
Skorupa, która powoduje że Natron jest postrzegane jako cud natury czasem może być też biała albo jasnozielona, a płytka woda ma często kolor czerwonego wina albo kawy. Do jeziora spływają bezpośrednio wrzące wulkaniczne sodowe rzeki – gorące źródła wypływające z pobliskich wulkanów m. in. ze stoków Oldonyo, dostarczając wypłukaną sodę decydującą o barwie jeziora. Natron potrafi zaskakiwać i jak kameleon być za każdym razem inne, dostarczając nowych wrażeń.
W okolicy znajduje się jeszcze kilka jezior sodowych, ale Natron jest najgłębsze, najgorętsze i ma największą zawartość barwiącego minerału.
Poza słynną różowo – czerwoną skorupą to miejsce lęgowe 3 milionów flamingów.

FLY SAFARI

Loty avionetką wokół Kilimanjaro:

Jeśli chcemy zobaczyć potęgę Kilimanjaro z lepszej perspektywy to możemy zobaczyć niewiarygodną wielkość tej niesamowitej góry z powietrza! Startujemy z Kilimandżaro Airport i natychmiast kierujemy się na stoki olbrzyma – Kilimandżaro – najwyżej góry Afryki. Oblatujemy górę dookoła w pobliżu krateru mając jak na dłoni wszystkie lodowce najwyższej wolnostojącej góry świata, w całej ich okazałości. Całkowity czas spędzony w powietrzu 1,45 godz.

Skydiving nad Kilimanjaro:

Jeśli mamy dzień wolny w Arushy lub Moshi i chcemy zrobić coś zupełnie innego, szalonego to możemy zobaczyć potęgę Kili nie tylko z samolotu ale nawet nurkując w powietrzu! Skoki spadochronowe w tandemie z wysokości kilku tysięcy metrów nad ziemią to propozycja dla osób szukających w Afryce bardzo mocnych wrażeń. Gwarantujemy szybkie bicie serca.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

FLY SAFARI

Loty balonem:

Lot balonem nad Serengeti czy Ngorongoro bez wątpienia pozwala nie tylko przenieść się w czasie, ale też doznać emocji podobnych do tych, które towarzyszyły pierwszym odkrywcom Czarnego Lądu. Lot powinien trwać cały dzień z przerwą na lunch w sercu Parku, lądując na totalnym odludziu pośród zwierząt.

Flysafari *(avionetka)*:

Latanie nad afrykańską ziemią zawsze budziło zachwyt i niejednokrotnie przewijało się przez największe kinowe produkcje. W każdej chwili, zamiast jeździć pośród dzikich zwierząt możemy wznieść się wyżej, by zobaczyć olbrzymie stada z powietrza. Najpierw musimy wybrać trasę, która wyda nam się najbardziej interesująca. Możemy polecieć niemal wszędzie. Poniżej kilka sugestii.

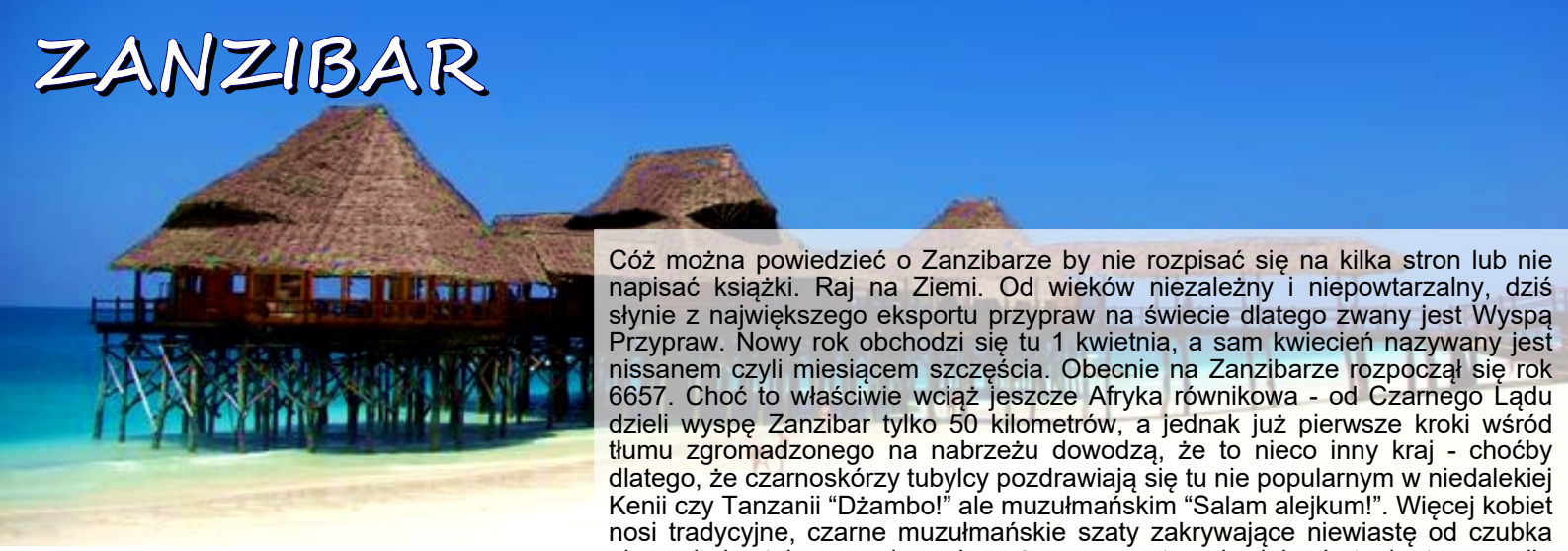
Startujemy z Kilimandżaro Airport i kierujemy się nad lot Oldonyo – aktywny wulkan, później zniżamy lot nad jeziorem Natron by zobaczyć flamingi i czerwoną sól pokrywającą dno jeziora. Czas spędzony w powietrzu 2,45godz.

Startujemy Kilimandżaro Airport i lecimy ponad najpiękniejszymi rezerwatami Afryki Wschodniej zaglądając do kraterów wulkanów, w bezkres sawanny i odludzia gdzie żyją tylko nieliczne plemienia buszmenów.

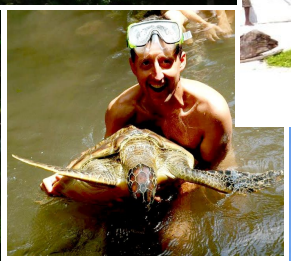
Startujemy z Kilimandżaro Airport i natychmiast kierujemy się na stoki potężnego Kilimandżaro – najwyżej góry Afryki. Oblatujemy górę dookoła w pobliżu krateru mając jak na dłoni wszystkie lodowce, najwyższej wolnostojącej góry świata, w całej ich okazałości. Całkowity czas spędzony w powietrzu 1,45 godz.

Startujemy Kilimandżaro Airport i lecimy ponad kraterem Ngorongoro, którego 19 kilometrowa średnica robi niesamowite wrażenie, później kierujemy się nad Serengeti, gdzie zniżamy lot i podziwiamy życie zwierząt z wysokości 10 piętrowego wieżowca. Lądujemy i spędzamy nocleg w lodży Ndutu w niesamowitej afrykańskiej scenerii. Korzystając z uprzejmości pilota może uda nam się wzlecieć nad sawannę o zachodzie słońca... Następnego dnia wracamy na lotnisko Kilimandżaro. Czas spędzony w powietrzu 4 godz.

ZANZIBAR



Cóż można powiedzieć o Zanzibarze by nie rozpisać się na kilka stron lub nie napisać książki. Raj na Ziemi. Od wieków niezależny i niepowtarzalny, dziś słynie z największego eksportu przypraw na świecie dlatego zwany jest Wyspą Przypraw. Nowy rok obchodzi się tu 1 kwietnia, a sam kwiecień nazywany jest nissanem czyli miesiącem szczęścia. Obecnie na Zanzibarze rozpoczął się rok 6657. Choć to właściwie wciąż jeszcze Afryka równikowa - od Czarnego Lądu dzieli wyspę Zanzibar tylko 50 kilometrów, a jednak już pierwsze kroki wśród tłumu zgromadzonego na nabrzeżu dowodzą, że to nieco inny kraj - choćby dlatego, że czarnoskórzy tubylcy pozdrawiają się tu nie popularnym w niedalekiej Kenii czy Tanzanii “Dżambo!” ale muzułmańskim “Salam alejkum!”. Więcej kobiet nosi tradycyjne, czarne muzułmańskie szaty zakrywające niewiastę od czubka głowy do kostek, a na głowach mężczyzn często pojawiają się tupie, typowe dla obyczajowości islamu. Zanzibar mimo, iż należy do Republiki Tanzanii posiada dużą autonomię pozwalającą na wybieranie własnych prezydentów. Odwiedzając wyspę będziemy mieli okazję zobaczyć jak silne przez wieki były tu wpływy z całego świata. Niegdyś wyspa wabiła odkrywców, handlarzy i poszukiwaczy przygód. Bywali tu w różnych okresach dziejów Asyryjczycy, Egipcjanie, Hindusi i Persowie, Portugalczycy, Arabowie, Holendrzy i Anglicy. Niemal wszyscy pozostawili na wyspie zachowane do dziś ślady swojej bytności.



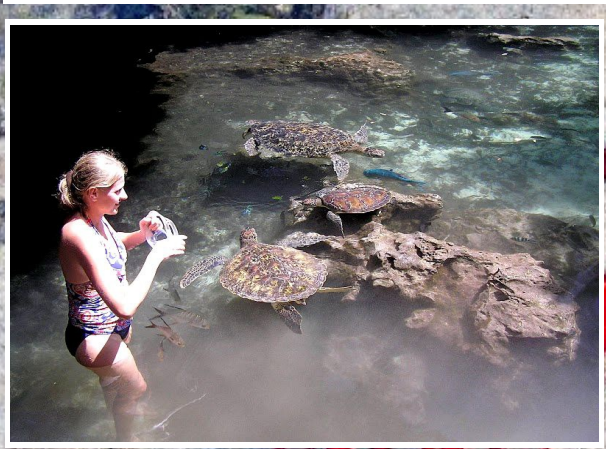
Barwne dzieje tej tropikalnej, koralowej wyspy od niedawna przyciągają coraz liczniejsze rzesze turystów. W Stone Town na pewno będziemy mieli okazję zobaczyć dom, w którym mieszkał David Livingstone oraz liczne sułtańskie pałace. Po drugiej stronie wyspy czekają nas urokliwe piaszczyste plaże z nadbrzeżem porośniętym niezliczoną ilością palm kokosowych. Do tego krystalicznie czysta woda Oceanu Indyjskiego, raj dla tych, którzy jeszcze przed chwilą zmagali się z Kilimandżaro. Pływając wśród korali oraz olbrzymich morskich żółwi będzie można się zrelaksować, a wieczorami doglądać miejscowych rybaków powracających z połowu papuzich ryb lub spędzać czas goszcząc w licznych knajpkach położonymi na piaszczystych plażach u wybrzeży Oceanu Indyjskiego...

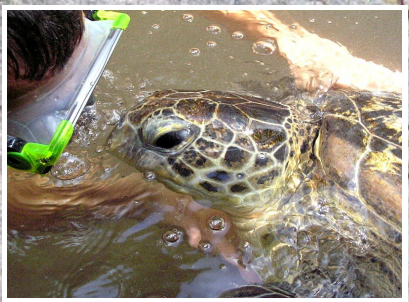
4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

ZANZIBAR – ATRKCJE DODATKOWE

SPICE TOUR (plantacje przypraw):

Wyspa Przypraw musi oferować możliwość zobaczenia swoich plantacji. Wycieczka trwa około 5 godzin więc trzeba wygospodarować czas po śniadaniu bądź przed kolacją. Wszystkie plantacje oferują możliwość zakupu pikantnych pamiątek włącznie z sadzonkami przypraw.





ŻÓŁWIE MORSKIE:

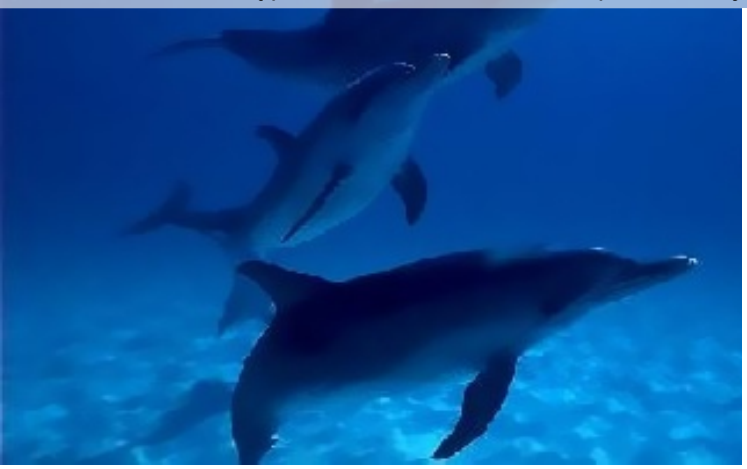
Na Zanzibarze możemy nawet wykąpać się z wielkimi żółwiami morskimi w ich naturalnym środowisku. Albo dopisze sezon i trafimy na nie na plaży, albo wybierzemy się do specjalnego ośrodka gdzie również będziesz miał możliwość nawiązania bliskiego z nimi kontaktu ;).

podejmij wyzwanie!

ZANZIBAR – ATRKCJE DODATKOWE

SAFARIBLUE (namorzyny, snurkeling, piaskowe wyspy):

Całodniowy rejs zanzibarskim kutrem wzdłuż wybrzeża. Dopłyniemy do wysp obrośniętych lasami namorzynowymi, wśród których popływamy z maską, zaliczymy owocową degustację na piaskowej wyspie na środku zatoki. Będziemy uczestniczyć w 'połowach naszego lunchu' obserwując miejscowych przy wyławianiu krewetek, kalmarów, ośmiornic, homarów wszechobecnych owoców morza, które zostaną podane nam na obiad... Po południu zajrzymy na rafę... abc do nurkowania otrzyma każdy.



PŁYWANIE Z DELFINAMI:

Z hotelu musimy wyjechać rano i udać się na południe wyspy gdzie kutrami wypłyniemy na środek zatoki... gdy delfiny się pojawią, a robią to zawsze bo wiedzą, że o 10tej każdego dnia do wody lecą spore ilości sardynek – dary od naszych przewodników, zaczyna się zabawa. Na sygnał wskakujemy do wody... wrażenia zapierają dech.

BIG GAME FISHING (wędkarstwo):

Różni się mocno od tego dostępnego na wybrzeżach Zatoki Meksykańskiej czy innych znanych z tego miejsc. Zanzibar jest ciągle 'dziewiczą' wyspą więc należy nastawić się na stary sprzęt i mizerną łajbę... ale połowy zaskoczą każdego pasjonata wędkarstwa... dorady, kingfish'e, tuńczyki (yellowfin, bluefin), żaglice, mieczniki nie są tu poławiane na żadne wyrafinowane sposoby. Jest ich tak wiele, że wystarczy dosłownie... kij. Wszystko dzięki wspomnianej dzikości i braku wędkarzy, sprzętu i techniki.

KOKOSOWY KATAMARAN (snorkeling):

Płyniemy wyposażeni w nurkowe ABC charakterystycznym zanzibarskim katamaranem w Ocean gdzie na małej rafie spędzimy bardzo przyjemne dwie godziny. Uwaga na słońce – niezbędne mocne filtry przeciwsłoneczne.

ZANZIBAR NURKOWANIE – ZASADY I SPRZĘT

NURKOWANIE:

Nurkowanie na Zanzibarze to prawdziwa przyjemność! Bez wątpienia atrakcją są liczne ławice ryb oraz na możliwość bliskiego kontaktu z delfinami czy rekinami wielorybimi. Rafy zaś należą wciąż do nietkniętych i niezniszczonych przez nieostrożnych turystów! Nurkowanie najlepiej rozpocząć w wiosce Nungwi gdzie znajduje się East Africa Diving & Watersport Centres czyli jak sama nazwa wskazuje baza nie tylko nurkowa. Sama okolica obfituje w liczne knajpki położone na piaszczystych plażach. Warunki, a w szczególności temperatura wody, która rzadko kiedy spada poniżej 27°C, bardzo dobra widoczność i położenie raf zaledwie kilkanaście minut od brzegu to kolejne powody, dla których warto zobaczyć podwodny świat Oceanu Indyjskiego w pobliżu Nungwi. Wiele miejsc doskonale nadaje się zarówno dla początkujących jak i bardziej zaawansowanych nurków. Niezatarte wrażenie pozostawiają takie miejsca jak Atol Mnemba, gdzie na 100% można zobaczyć żółwie i często delfiny oraz rekiny wielorybie, czy Loeven Bank - podwodna góra, 45 minut na północ od Nungwi.

Sprzęt

Cały niezbędny sprzęt możemy wypożyczyć w prawie każdym hotelu. Bez problemu również napełnimy butle.

Wśród raf kolarowych

Nurkować możemy w okolicach najpiękniejszych zamieszkałych przez podwodne zwierzęta parków morskich, spośród których najbardziej znany jest atol Mnemba, otoczony bajeczną rafą podwodny Park Narodowy. Dla początkujących przewidujemy opiekę instruktora.

Zasady *(dla tych co po raz pierwszy)*

Nurkowanie jest to bezpieczna forma turystyki kwalifikowanej pod warunkiem właściwego opanowania techniki i przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
Nurkowanie wymaga dobrego stanu zdrowia. Dotyczy to przede wszystkim dróg oddechowych, układu krążenia oraz zatok i ucha środkowego. Osoby z wadami serca, przewlekłymi stanami kataralnymi, astmą, epilepsją, zażywające leki psychotropowe, a także kobiety w ciąży nie powinny nurkować.
Osoby będące pod wpływem alkoholu, "na kacu" lub pod wpływem narkotyków bezwzględnie nie mogą nurkować! Dzieci mogą nurkować jeśli ukończyły 10 lat. W razie jakichkolwiek wątpliwości radzimy skonsultować się z lekarzem sportowym lub lekarzem nurkowym.
Planując wakacje nurkowe pamiętajcie, że nie powinniście nurkować w ciągu ostatnich dwudziestu czterech godzin przed planowanym wylotem, a nurkowania głębokie (dotyczy nurków posiadających certyfikaty PADI, CMAS) zakończyć dwa dni wcześniej. Nie zaleca się również nurkowania w dniu przylotu.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

NURKOWANIE INTRO PADI CMAS...

INTRO - Nurkowanie dla początkujących

Przeznaczone jest dla osób, ktore jeszcze nigdy wcześniej nie nurkowały! Jest to nurkowanie za rekę z instruktorem. Instrukor robi za was dosłownie wszystko. Waszym jedynym zadaniem jest oddychanie z automatu, który przez cały czas podaje wam powietrze.
Nurkowanie odbywa sie maksymalnie na głebokości 10 metrów (a czasami płycej, wszystko zależy od was). 10 m to głębokość turystyczna bezpieczna. Jest to nurkowanie z łodzi na otwartym morzu. Nurkuje się 2 razy po 20 minut. Podczas rejsu na pierwszą rafę koralową odbywa sie instruktaż. Zapoznajecie się ze sprzętem do nurkowania, znakami, za pośrednictwem których będziecie komunikować się pod wodą z instruktorem.

Nurkowanie dla PADI lub CMAS

Przewidziane tylko dla nurków posiadających certyfikaty PADI bądź CMAS. Nurkowanie na otwartym morzu do wyczerpania butli, w towarzystwie "nurka – przewodnika po rafie". Każde nurkowanie poprzedzone jest prezentacją miejsca nurkowania, które przepowadza nurek przewodnik. Korzystanie z usług nurka przewodnika nie jest niezbędne. Istnieje możliwość nurkowania bezpośrednio z jachtu po wcześniejszym wypożyczeniu sprzętu.

CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

WYPRAWY – PROGRAMY

KILI w 10 DNI:

Najkrótszy z dostępnych programów uwzględniających wejście na Kilimanjaro. Dla tych co nie dysponują czasem na dłuższe eskapady, a głównym celem jest zdobycie najwyższej góry Czarnego Lądu.

Główne atrakcje (2): Kilimanjaro + Materuni Waterfalls

kompletny program:

http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-w-10-dni/

BUSZUJĄC W SERENGETI (2 tygodnie):

Dla tych co nie przepadają za plażami i wodą. Całość przebiega na kontynencie afrykańskim, jeden z nielicznych programów nie uwzględniający pobytu na Zanzibarze.

Główne atrakcje (3): Kilimanjaro + Materuni Waterfalls + Safari 4 dni

(Arusha NP lub Tarangire NP, Ngorongoro, Serengeti – 2 dni)

kompletny program:

http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-buszujac-w-serengeti/

- **Dzień 1: Wyjazd z Polski**
  Przelot do Nairobi (Kenia)
- **Dzień 2: Nairobi – Moshi**
  Transfer do hotelu w Moshi (Tanzania)
- **Dzień 3 do 8:**
  KILIMANJARO drogą Machame / Marangu
  Jeżeli będziemy zmęczeni podróżą możemy ten dzień spędzić pod wodospadami Materuni i dopiero kolejnego dnia ruszyć pod Kili
- **Dzień 9: Materuni Waterfalls**
- **Dzień 10: Arusha National Park / Tarangire NP**
- **Dzień 11: Ngorongoro i Serengeti**
- **Dzień 12: Serengeti**
- **Dzień 13: Przejazd do Arushy i transfer na lotnisko - wylot**
- **Dzień 14: Powrót do Polski**

Jeżeli wylot z Polski wypada w sobotę to powrót przewidujemy na piątek po upływie dwóch tygodni

FAWORYZOWANA WYPRAWA

- **Dzień 1: Wyjazd z Polski**
  Przelot do Nairobi (Kenia)
- **Dzień 2: Nairobi – Moshi**
  Transfer do hotelu w Moshi (Tanzania)
- **Dzień 3 do 8:**
  KILIMANJARO drogą Machame / Marangu
  Jeżeli będziemy zmęczeni podróżą możemy ten dzień spędzić pod wodospadami Materuni i dopiero kolejnego dnia ruszyć pod Kili
- **Dzień 9: Materuni Waterfalls**
- **Dzień 10: Arusha National Park / Tarangire NP**
- **Dzień 11: Ngorongoro**
- **Dzień 12: Wylot na Zanzibar**
- **Dzień 13: Zanzibar**
- **Dzień 14: Zanzibar**
- **Dzień 15: Rejs do Dar es Salaam i wylot do Polski**
- **Dzień 16: Powrót do kraju**

Jeżeli wylot z Polski wypada w sobotę to powrót przewidujemy na niedzielę po upływie dwóch tygodni

MARZĄC O ZANZIBARZE (2 tygodnie):

Najbardziej urozmaicony program mieszczący się w dwóch tygodniach. Ma wszystko, zarówno wysiłek na stokach Kili, jak i safari i odpoczynek na plażach Zanzibaru.

Główne atrakcje (4): Kilimanjaro + Materuni Waterfalls + Zanzibar + Safari

(Arusha NP lub Tarangire NP, Ngorongoro)

kompletny program:

http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-marzac-o-zanzibarze/

4CHALLENGE podejmij wyzwanie!

WYPRAWY – PROGRAMY

Odkrywcy Czarnego Lądu (18 DNI):

Najpopularniejszy z programów KILI z rozbudowanym Safari.
Główne atrakcje (4): Kilimanjaro + Materuni Waterfalls + Zanzibar + Safari *(Arusha NP lub Tarangire NP, Ngorongoro, SERENGETI – 2 dni)*
kompletny program:
http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-odkrywcy-czarnego-ladu/

WYPRAWA FAWORYZOWANA

- **Dzień 1: Wyjazd z Polski**
  Przelot do Nairobi (Kenia)
- **Dzień 2: Nairobi – Moshi**
  Transfer do hotelu w Moshi (Tanzania)
- **Dzień 3 do 8:**
  KILIMANJARO drogą Machame / Marangu
  Jeżeli będziemy zmęczeni podróżą możemy ten dzień spędzić pod wodospadami Materuni i dopiero kolejnego dnia ruszyć pod Kili
- **Dzień 9: Materuni Waterfalls**
- **Dzień 10: Arusha National Park / Tarangire NP**
- **Dzień 11: Ngorongoro – Serengeti**
- **Dzień 12: Serengeti**
- **Dzień 13: Poranne Serengeti i wylot na Zanzibar**
- **Dzień 14: Zanzibar**
- **Dzień 15: Zanzibar**
- **Dzień 16: Zanzibar**
- **Dzień 17: Rejs do Dar es Salaam i wylot do Polski**
- **Dzień 18: Powrót do kraju**

ZIMNA LAWA BOGA NGAI (20 DNI):

Najpełniejszy z programów KILI. Największa liczba atrakcji, zdarzeń i przygód ;)
Główne atrakcje (5): Kilimanjaro + wulkan Ol Donyo Lengai + Materuni Waterfalls + Zanzibar + Safari *(Arusha NP lub Tarangire NP, Ngorongoro, SERENGETI – 2 dni, czerwone Jezioro Natron)*
kompletny program:
http://www.4challenge.org/wyprawy/kilioldoinyo/

KRATER NGORONGORO (13 DNI):

Program dla których celem jest KILI, a Parki małym dodatkiem pobytu w Afryce
Główne atrakcje (7): Kilimanjaro + Materuni Waterfalls + Safari 2 dni *(Arusha NP lub Tarangire NP, Ngorongoro)*
kompletny program:
http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-krater-ngorongoro/

KILIMANJARO + MT. KENIA

Dla tych, którzy wszystkie swoje zainteresowania ulokowali w górach. Zdobycie dwóch najwyższych szczytów Afryki w tym najbardziej wymagającej na Czarnym Lądzie – Mt. Kenii.
Główne atrakcje (2): Kilimanjaro + Mt. Kenia
komplet informacji:
http://www.4challenge.org/wyprawy/kenyamount/

ZAPLANUJ SWOJĄ PRZYGODĘ Z KILI (jedziesz sam!):

Opcja wyjazdu stworzona z myślą o tych, którzy dobrze porozumiewają się po angielsku i nie potrzebują polskiego lidera wyprawy. Dzięki temu mogą obniżyć koszty i zaplanować wyjazd i program w dowolnym czasie wg własnych preferencji, a my zajmiemy się wyłącznie organizacją i logistyką dla Was, korzystając ze sprawdzonych rozwiązań i kontaktów.
Główne atrakcje (...): sam ustalasz
komplet informacji:
http://www.4challenge.org/wyprawy/kilimanjaro-zaplanuj/

4CHALLENGE podejmij wyzwanie!

DODATKOWE INFORMACJE – zdrowie i szczepienia

Podróże do egzotycznych krajów niosą ze sobą ryzyko choroby, zranienia lub nawet utraty życia!

Trzeba zawsze pamiętać o zachowaniu szczególnej ostrożności.

OBOWIĄZKOWE SZCZEPIENIA dla wyjeżdzających do Kenii i Tanzanii:

- żółta febra (żółta gorączka)

ZALECANE SZCZEPIENIA:

- tężec i błonica
- WZW A i B (żółtaczka)
- polio
- dur brzuszny

Szczepień dokonują wszystkie Wojewódzkie Stacje Sanitarno – Epidemiologiczne.

Przed wyprawą warto poinformować swojego lekarza pierwszego kontaktu o zamiarze wyjazdu, gdyż będzie najlepiej zorientowany jakie szczepienia już mamy za sobą a jakie warto wziąć pod rozwagę, nie powinien również unikać wypisania recept na leki o charakterze zapobiegawczym.

Procedurę szczepień należy rozpocząć na minimum trzy tygodnie przed zamierzonym wyjazdem. Odporność na żółtą febrę uzyskuje się po upływie przynajmniej 10 dni od daty szczepienia. Odrębna sprawa to profilaktyka przeciwko malarii. W rejonie Kilimanjaro nie ma prawie żadnego zagrożenia malarią. Szacuje się, że komary nie występują powyżej 1800 metrów. Większe ryzyko jest natomiast podczas safari. Nie istnieje w 100% skuteczna i jedna metoda przeciw malarii. Na rynku dostępnych jest kilka marek produkujących leki przeciwmalaryczne o bardzo zróżnicowanych cenach. Przed zakupem przewidując długość pobytu w krajach zagrożonych należy pamiętać, że zażywanie leku rozpoczyna się czasem na kilka tygodni przed wyprawą i kontynuuje jeszcze długo po powrocie. Dalsze, szczegółowe informacje na temat niezbędnego rodzaju ubezpieczenia oraz szczepień ochronnych wszyscy uczestnicy uzyskają od organizatorów po przystąpieniu do wyprawy.

4CHALLENGE podejmij wyzwanie!

INFORMACJE DODATKOWE

PIENIĄDZE:

Wymienialna jest w zasadzie każda waluta twarda, najlepiej mieć dolary, potem Euro (w tej kolejności). Dolary muszą być tzw. nowe tzn. z „dużymi głowami prezydentów" wydane od roku 2001. Stare banknoty (z małymi głowami), generalnie w ogóle nie są przyjmowane we Wschodniej Afryce. Karty kredytowe działają wszędzie w dużych miastach, nie ma problemu także z bankomatami.

PRZEPISY WIZOWE:

Wiza jest wymagana.
Do Tanzanii i Kenii kosztuje po 50 USD każda, otrzymuje się ją na granicy. Wiza jest ważna przez 3 miesiące.

ELEKTRYCZNOŚĆ:

Napięcie wynosi 220V; duże wahania napięcia i częste przerwy w dostawie prądu to norma; lepsze hotele mają generatory. Gniazdka są najczęściej typu angielskiego (konieczna przejściówka).

CZAS:

W Tanzanii obowiązuje czas Greenwich plus 3 godziny oraz plus 2 godziny w okresie naszego czasu zimowego.

PASZPORT:

Powinien być ważny przez jeszcze co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty wyjazdu z Tanzanii.

KSIĄŻECZKA WHO:

Nie jest to dokument niezbędny, niemniej stanowi informację o naszych szczepieniach napisaną w kilku językach co pośrednio zwiększa nasze bezpieczeństwo.

ZASIĘG TELEFONII KOMÓRKOWEJ:

Osiągalny niemal wszędzie, również na stokach Kilimanjaro i Mt. Kenii, od roku 2013 można wysyłać również MMS'y. Okresowo zdarzają się przerwy w dostępie do sieci spowodowane np. brakiem porozumienia pomiędzy rządami afrykańskich krajów, a operatorami sieci.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

KILIMANJARO - EKWIPUNEK

NIEZBĘDNY:

1. mocne buty trekkingowe ciepłe powyżej kostki
2. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
3. ciepłe skarpety w góry – 2-3 pary
4. spodnie polartec powerstretch lub z cienkiego polaru (leginsy)
5. spodnie z grubszego polaru (np. 200) lub inne luźniejsze
6. wierzchnie spodnie przeciwdeszczowe z membraną (np. Aquatex, Gore-tex)
7. polar lekki (np. bluza 50 – 100)
8. kurtka primaloft bądź merino (np. odpowiednik polaru 200)
9. wierzchnia kurtka z membraną przeciwdeszczowa
10. dwie pary rękawic polarowych cienkich np. z powerstretch'u
11. rękawice grube wiatroszczelne np. narciarskie (ew. łapawice)
12. czapka (najlepiej z polarem lub windstopperem, ew. docieplana chusta wielofunkcyjna)
13. chusta wielofunkcyjna Buff
14. ochrona głowy przed słońcem (np. 'kapelusz' z okrągłym rondem)
15. plecak podręczny (ok. 30-40 litrów)
16. plecak min. 60 litrów (na Kili noszony przez tragarzy)
17. śpiwór komfort min od -5C do -10C (najlepiej puchowy)
18. kije trekkingowe
19. okulary lodowcowe filtr 4 (np. julbo, uwex)
20. latarka czołowa + zapas baterii
21. termos (0,7L – 1L)
22. krem i pomadkę do ust z solidnym filtrem (30-50)
22. leki antymalaryczne (malarone), aspiryna, apteczka
23. repelenty przeciw komarom (malaria)
24. plastry przeciw obtarciom (Compeed)
25. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie (Isostar – najlepiej w tabletkach), batony i żele energetyczne
26. komplet odzieży letniej (na polskie wakacje w lipcu!) Zalecane: cienkie bojówki lub spodnie typu safari z odpinanymi nogawkami
27. strój kąpielowy
28. sandały i inne obuwie lekkie
29. lekki śpiwór – safari (jeśli noclegi przewidziane są w namiotach)

DODATKOWY:

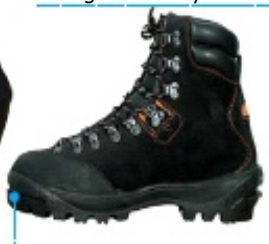
1. stuptuty (ochraniacze na buty) na błoto po porze deszczowej
2. żółta książeczka WHO potwierdzająca odbyte szczepienia
3. powerbank (min. 20-30 tys mAh)
4. kubek
5. z myślą o Kilimandżaro – trochę jedzenia – kisiele, gorące kubki, owoce suszone – kandyzowane, puszki z tuńczykiem – dobrze sprawdzają się na dużej wysokości.
6. karimata
7. lornetka (safari)

APTECZKA

WIZA:

Formalności związane z uzyskaniem wiz do Kenii i Tanzanii są załatwiane po przylocie na miejsce. Jedynie jest nam potrzebny paszport i bilet lotniczy.

Wszelkie pytania proszę kierować do organizatorów na:
info@4challenge.org



MAŁY PLECAK:
nieprzemakalny i pełen przydatnych kieszonek.
Ten plecak w przeciwieństwie do dużego bedziemy nosić sami.

SPODNIE:
nieprzemakalne wykonane z membrany np. AQUA-TEX czy GORE-TEX

POLAR:
przydatny w czasie zimnych nocy czy ataku szczytowego

KURTKA:
typu WIND-spoper czy SOFT-shell oddychająca i odporna na wiatr

BUTY:
wysokogórskie, ocieplane, oddychające, i nieprzemakalne. Usztywniające kostkę i przede wszystkim wygodne!

4CHALLENGE

TERMINY I KOSZTY

TERMINY:

CAŁY ROK (NEVER STOP EXPLORING ;)

KOSZTY

Są różne w zależności od programu i zazwyczaj obejmują wszystko z wyjątkiem:

1. własnych wydatków
2. dodatkowych atrakcji nie wymienionych w programie
3. nadbagażu w czasie przelotu do Afryki jeśli występuje

Wszystko znajdziesz korzystając z linków umieszczonych na stronach poprzednich przy opisie programów i

więcej na www.4challenge.org

ZNAJDŹ NAS

Jeśli chcesz wiedzieć jak bywało przełącz się na nasz kanał YouTube i zobacz nasze filmy – nie tylko z KILIMANJARO! Możesz również odwiedzić nasz profil na facebook'u.

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!

AGENCJA WYPRAW 4CHALLENGE
KLUB SPORTÓW OUTDOOROWYCH
50-566 WROCŁAW ul. Śliczna 35/8
Tel. +48 507 176 285
+48 72 412 92 56
email: **info@4challenge.org**
www.4challenge.org

4CHALLENGE
podejmij wyzwanie!