

# KORSYKA GR20 – EKWIPUNEK

## NIEZBĘDNY:

1. buty trekkingowe najlepiej za kostkę
2. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
3. skarpety w góry – minimum 4 pary
4. skarpety przeciwpotne
5. krótkie spodenki
6. spodnie przeciwdeszczowe z membraną
7. ciepły polar
8. kurtka z membraną przeciwdeszczowa
9. cienkie rękawiczki termiczne
10. ciepła czapka (termiczna)
11. ochrona głowy przed słońcem (np. 'kapelusz' z okrągłym rondem)
12. plecak ok. 45 litrów
13. śpiwór komfort -5°C (najlepiej puchowy)
14. kije trekkingowe
15. karimata lub materac samopompujący (thermarest)
16. okulary słoneczne z mocnym filtrem
17. latarka czołowa + zapasowe baterie
18. termos (0,7L – 1L)
19. folia NRC
20. bidon/ camelbak ( minimum 1,5l)
21. krem i pomadkę do ust z dużym filtrem (30-50)
22. wyposażona apteczka osobista
23. przybory toaletowe
24. plastry przeciw obtarciom
25. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie,
26. batony i żele energetyczne
27. komplet odzieży letniej
28. strój kąpielowy
29. sandały lub inne lekkie obuwie (przydatne na kempingach)



## WIZA:

Korsyka należy do Francji, w związku z tym dla obywateli Polskich wiza nie jest wymagana.

Wszelkie pytania prosimy kierować do organizatorów

## DODATKOWY:

1. zapasowe okulary słoneczne
2. sztućce
3. papier toaletowy
4. ręcznik szybkoschnący



**SPODNIE:**  
nieprzemakalne  
wykonane z membrany  
np. AQUA-TEX czy  
GORE-TEX



**POLAR:**  
przydatny w czasie  
zimnych nocy czy  
ataku szczytowego



**KURTKA:**  
typu WIND-spoer  
czy SOFT-shell  
oddychająca i odporna  
na wiatr

## **MAŁY PLECAK:**

nieprzemakalny i pełen  
przydatnych kieszonek.



**BUTY:**  
wysokogórskie,  
ocieplane, oddychające,  
i nieprzemakalne.  
Usztywniające kostkę i przede  
wszystkim wygodne!

