

NIEZBĘDNY:

1. buty wysokogórskie (podwójne lub potrójne - np. La Sportiva Spantik; La Sportiva Olympus Mons; Millet Everest Summit; Scarpa Phantom)
2. dodatkowy but nakładany na zewnątrz w celu lepszej ochrony przed zimnem
3. raki dopasowane do butów
4. czekan + smycz na talię
5. uprząż biodrowa
6. botki (puchowe lub syntetyczne) do poruszania się w obozach
7. dwie pętle (120 i 80 cm) + repsznur
8. min. 2 karabinki zakręcane i 5 zwykłych
9. przyrząd do podchodzenia po linie (małpa, jumar)
10. kask wspinaczkowy
11. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
12. ciepłe górskie skarpety 5-6 par + kilka par do spania
13. skarpety przeciwpotne
14. spodnie stretch lub z cienkiego polaru (leginsy) – 2-3 pary
15. ciepłe spodnie (np. Polartec Power Stretch, Capilene 4, Polartec Power Dry)
16. spodnie przeciwdeszczowe z membraną GORE-TEX
17. polar cienki (np. 50 – 100)
18. polar gruby (np. 200)
19. kurtka z membraną przeciwdeszczową GORE-TEX
20. ciepła kurtka puchowa lub kombinezon puchowy
21. dwie pary rękawic polarowych cienkich
22. rękawice ciepłe, np. narciarskie pięciopalczone
23. bardzo ciepłe grube rękawice wiatroszczelne – łapawice puchowe
24. kominiarki 2szt (cieńsza i grubsza)
25. ciepła czapka (najlepiej z polarem lub windstopperem)
26. ochrona głowy przed słońcem
27. duży plecak min. 90-100 litrów
28. plecak podręczny ok. 40 litrów
29. buff/ chusta na szyję (najlepiej z płaniem/windstopperem)
30. śpiwór puchowy komfort -40 stopni
31. stuptuty (wysokie)
32. kije trekkingowe
33. materac samopompujący (Thermarest)
34. profesjonalne okulary lodowcowe + dodatkowa para zapasowych
35. Ochrona na nos
36. termos (0,7L – 1L)
37. camelbak/ bidon (1,5 – 2l)
38. folia NRC
39. menażki, kubek, sztućce
40. krem i pomadka do ust z dużym filtrem (30-50)
41. leki: aspiryna + apteczka osobista
42. przybory toaletowe
43. rozgrzewacze chemiczne (np. Grabber)
44. plastry przeciw obtarciom
45. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie (isostar)

46. żele i batony energetyczne
47. komplet odzieży letniej
48. strój kąpielowy
49. sandały i inne obuwie lekkie
50. powerbank/ ładowarka solarna
51. wór transportowy

DODATKOWY:

52. maska przeciwwietrzna
53. ręcznik szybkoschnący
54. zapasowe okulary słoneczne
55. ogrzewacze chemiczne
56. gogle

WIZA:

Obywatele polscy udający się do Chile na okres do 90 dni wiz nie potrzebują.

Wszelkie pytania prosimy kierować do organizatorów na: info@4challenge.org



KURTKA PUCHOWA:

daje ciepło w ekstremalnych sytuacjach: -30° C, przymusowy biwak



BUTY TERMICZNE:

wysokogórskie, ocieplane, oddychające, i nieprzemakalne, dopasowane do raków



SPODNIE:

nieprzemakalne wykonane z membrany, np. AQUA-TEX czy GORE-TEX



POLAR:

przydatny w czasie zimnych nocy czy ataku szczytowego



KURTKA:

typu WINDSTOPPER czy SOFTSHELLI oddychająca i odporna na wiatr



BUTY:

wysokogórskie, ocieplane, oddychające i nieprzemakalne. Usztywniające kostkę i przed wszystkim wygodne!



DUŻY PLECAK:

nieprzemakalny i pełen przydatnych kieszonek i mocowan na czekan, raki i karimatę. Bardzo wygodny!

