

STOK KANGRI – EKWIPUNEK

NIEZBĘDNY:

1. ciepłe i nieprzemakalne buty trekkingowe ze sztywną podeszwą
2. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
3. ciepłe skarpety w góry – minimum 4 pary
4. skarpety przeciwpotne
5. spodnie stretch lub z cienkiego polaru (leginsy)
6. spodnie z grubszego polaru (np. 200)
7. spodnie przeciwdeszczowe z membraną
8. polar cienki (np. 50 – 100)
9. dwa polary grube (np. 200)
10. kurtka z membraną przeciwdeszczowa
11. dwie pary rękawic polarowych cienkich
12. rękawice grube wiatroszczelne np. narciarskie (ew. łapawice)
13. ciepła czapka (najlepiej z polarem lub windstopperem)
14. ochrona głowy przed słońcem (np. 'kapelusze' z okrągłym rondem)
15. plecak min. 70 litrów
16. plecak podręczny ok. 40 litrów
17. śpiwór komfort min od -10°C do -15°C (najlepiej puchowy)
18. stuptuty
19. kije trekkingowe
20. karimata lub materac samopompujący (thermarest)
21. okulary słoneczne z mocnym filtrem najlepiej lodowcowe (np. Julbo, uwex)
22. latarka czołowa + zapasowe baterie
23. termos (0,7L – 1L)
24. folia NRC
25. bidon/ camelbak (minimum 1,5l)
26. krem i pomadkę do ust z dużym filtrem (30-50)
27. wyposażona apteczka osobista
28. przybory toaletowe
29. plastry przeciw obtarciom
30. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie, batony i żele energetyczne
31. komplet odzieży letniej
32. raki dopasowane do butów
33. czekan
34. uprząż wspinaczkowa
35. karabinki zakręcane 2szt
36. pętla o dł 120cm i 80cm
36. sandały lub inne lekkie obuwie (przydatne na kempingach)



SPODNIE:
nieprzemakalne
wykonane z membrany
np. AQUA-TEX czy
GORE-TEX

POLAR:
przydatny w czasie
zimnych nocy czy
ataku szczytowego

KURTKA:
typu WIND-spojer
czy SOFT-shell
oddychająca i odporna
na wiatr

BUTY:
wysokogórskie,
ocieplane, oddychające,
i nieprzemakalne.
Usztywniające kostkę i przede
wszystkim wygodne!

DODATKOWY:

1. zapasowe okulary słoneczne
2. maska przeciwwietrzna
3. rozgrzewacze chemiczne
4. ręcznik szybko schnący
5. strój kąpielowy (plaże Goa)



WIZA:

Pośredniczymy w załatwianiu e-wisa do Indii. Na załatwienie formalności wizowych potrzebny są przynajmniej dwa tygodnie. Wszystkie informacje dotyczące uzyskania wiz zostaną udzielone przez organizatorów na etapie przygotowań do wyprawy. Niezbędne będzie przesłanie paszportów odpowiednio wcześniej.

Wszelkie pytania prosimy kierować do organizatorów

MAŁY PLECAK:
nieprzemakalny i pełen
przydatnych kieszonek.

