

# KAZBEK – EKWIPUNEK

## NIEZBĘDNY:

1. nowoczesne buty górskie (np. firmy La Sportiva - Nepal) lub ciepłe i grube buty skórzane z ociepleniem termicznym lub skorupy
2. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
3. ciepłe skarpety w góry – 2- 4 pary
4. skarpety przeciwpoślizgowe
5. spodnie stretch lub z cienkiego polaru (leginsy)
6. spodnie z grubszego polaru (np. 200)
7. spodnie przeciwdeszczowe z membraną
8. polar cienki (np. 50 – 100)
9. polar gruby (np. 200)
10. kurtka z membraną przeciwdeszczowa
11. dwie pary rękawic polarowych cienkich
12. rękawice grube wiatroszczelne np. narciarskie (ew. łapawice)
13. czapka (najlepiej z polarem lub windstopperem)
14. ochrona głowy przed słońcem (np. 'kapelusze' z okrągłym rondem)
15. plecak min. 70 litrów
16. plecak podręczny ok. 40 litrów
17. śpiwór komfort min od -10°C do -15°C (najlepiej puchowy)
18. stuptuty
19. kije trekkingowe
20. raki dopasowane do butów ([można wypożyczyć w Gruzji](#))
21. czekan ([można wypożyczyć w Gruzji](#))
22. uprząż wspinaczkowa ([można wypożyczyć w Gruzji](#))
23. dwa karabinki zakręcane HMS, pętla z taśmy 60 – 80 cm ([można wypożyczyć w Gruzji](#))
24. kask ([można wypożyczyć w Gruzji](#))
25. karimata lub materac samopompujący (thermarest)
26. okulary słoneczne z mocnym filtrem najlepiej lodowcowe (np. Julbo, uwex)
27. latarka czołowa
28. termos (0,7L – 1L)
29. folia NRC
30. menażka, kubek, sztućce – jeśli nie chcemy korzystać z tych dostępnych w schroniskach
31. zapalniczka z kamieniem
32. krem i pomadkę do ust z dużym filtrem (30-50)
33. wyposażona apteczka osobista
34. przybory toaletowe
35. plastry przeciw obtarciom
36. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie, batony i żele ener
37. komplet odzieży letniej
38. strój kąpielowy
39. sandały i inne obuwie lekkie



**SPODNIE:**  
nieprzemakalne  
wykonane z membrany  
np. AQUA-TEX czy  
GORE-TEX

**POLAR:**  
przydatny w czasie  
zimnych nocy czy  
ataku szczytowego

**KURTKA:**  
typu WIND-spojer  
czy SOFT-shell  
oddychająca i odporna  
na wiatr

**BUTY:**  
wysokogórskie,  
ocieplane, oddychające,  
i nieprzemakalne.  
Usztywniające kostkę i przede  
wszystkim wygodne!

## DODATKOWY:

1. zapasowe okulary słoneczne
2. maska przeciwwietrzna
3. rozgrzewacze chemiczne
4. ręcznik szybkooschnący



## WIZA:

Obywatele RP, tak jak wszyscy obywatele Unii Europejskiej, korzystają z prawa do swobodnego wjazdu i pobytu w Gruzji przez okres do 360 dni. Wszyscy obywatele państw członkowskich Unii Europejskiej mogą podróżować do Gruzji jedynie z dowodem osobistym.

Wszelkie pytania prosimy kierować do organizatorów

## MAŁY PLECAK:

nieprzemakalny i pełen przydatnych kieszonek.

