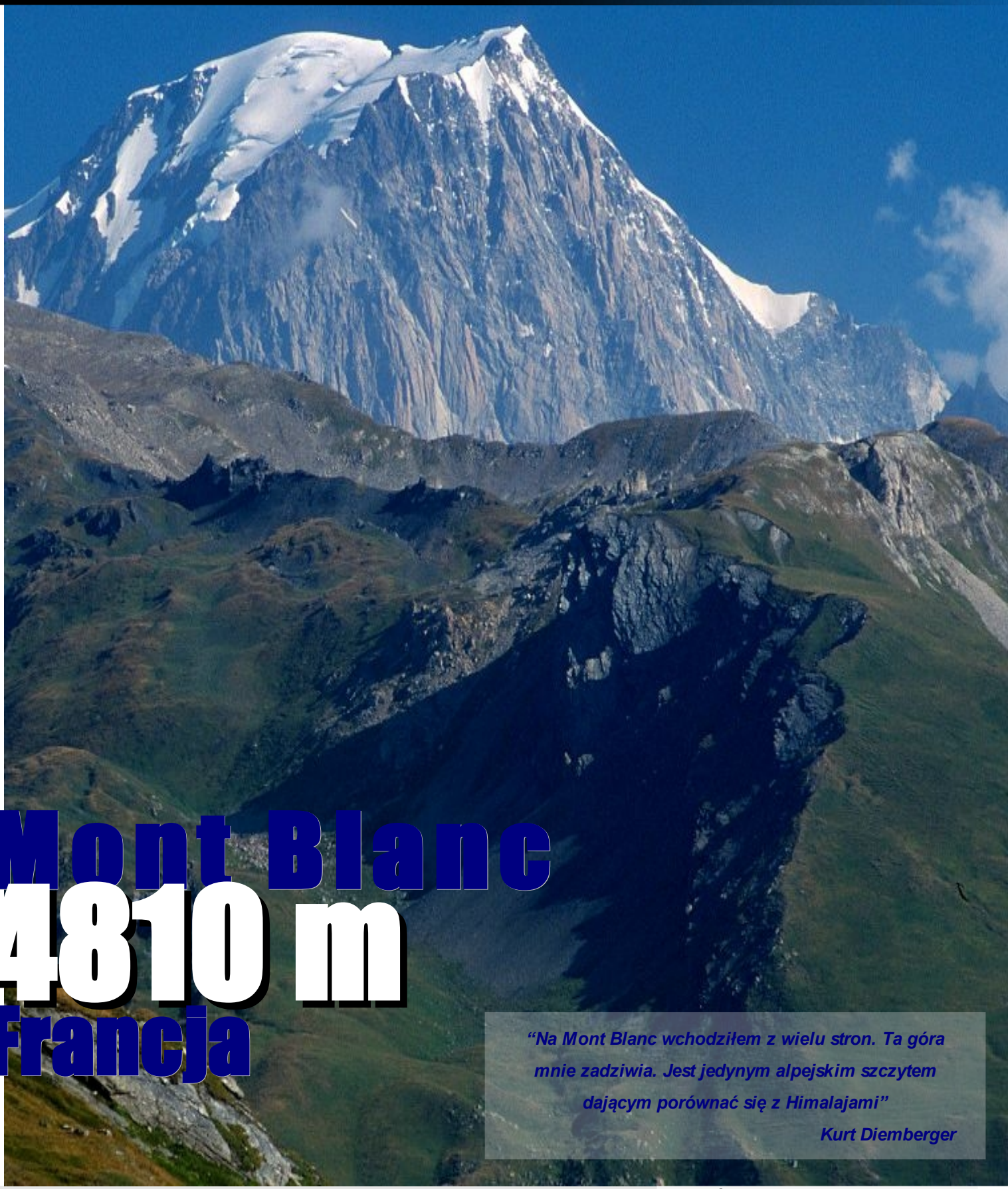
4CHALLENGE
live experience

extreme active adventure



Mont Blanc
4810 m
Francja

"Na Mont Blanc wchodziłem z wielu stron. Ta góra mnie zadziwia. Jest jedynym alpejskim szczytem dającym porównać się z Himalajami"

Kurt Diemberger

MONT BLANC - PRZYGOTOWANIE

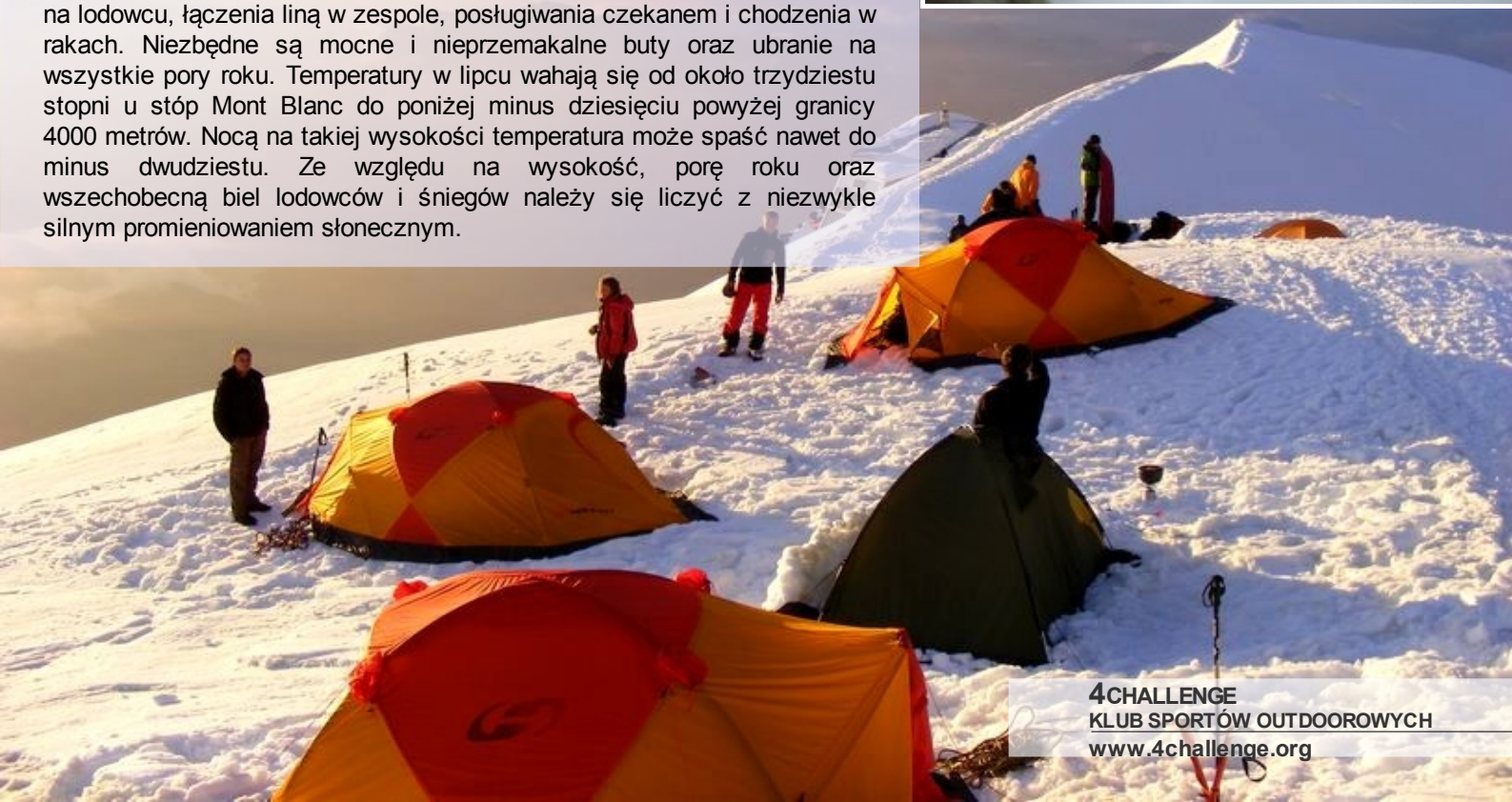
Najwyższy szczyt Alp wznosi się ponad Chamonix prawie 3800 m, to więcej niż wynosi różnica wysokości między wierzchołkiem Everestu i bazą atakujących go wypraw na lodowcu Khumbu. Potężna, biała kopuła Mont Blanc przytłacza swym ogromem otaczające ją szczyty. W drodze na szczyt Mont Blanc pojawiają się krótkie ubezpieczone odcinki. Dla osoby przygotowanej kondycyjnie nie stanowią one znaczących trudności. Trzeba również brać pod uwagę różnicę wysokości oraz odległości jakie są do pokonania. Wejście na szczyt tatrzański zajmuje średnio kilka godzin, natomiast aby wejść na najwyższy szczyt Europy trzeba iść dwa do trzech dni i pokonać od 20-35 kilometrów.

Przygotowanie fizyczne:

Na dwa do trzech miesięcy przed wyjazdem powinno się zadbać o kondycję. Mont Blanc to wymagająca góra i mimo, że rocznie wchodzi na jej szczyt bardzo dużo osób, to nie należy zakładać, że im łatwo poszło. Najpewniejsze przygotowanie gwarantują wycieczki górskie, trening aerobowy, bieganie, jazda na rowerze, pływanie. Ważne jest to, by być systematycznym. Lepiej trenować częściej, mniej intensywnie i krócej niż rzadko, ale za to, do totalnego wyczerpania. Wśród lokalnych przewodników panuje przekonanie, że o zdobyciu Mont Blanc decyduje, nie tyle przygotowanie fizyczne co, determinancja i wiara we własne siły. Jednak to niezbędne pozytywne nastawienie jest bardzo mocno uzależnione od przygotowania fizycznego.

Przygotowanie techniczne:

Mont Blanc to góra, wokół której rozpoczęła się historia alpinizmu...a więc dyscypliny wymagającej użycia technik alpinistycznych. Oprócz specjalistycznego sprzętu, konieczne jest poznanie technik poruszania się na lodowcu, łączenia liną w zespole, posługiwania czekanem i chodzenia w rakach. Niezbędne są mocne i nieprzemakalne buty oraz ubranie na wszystkie pory roku. Temperatury w lipcu wahają się od około trzydziestu stopni u stóp Mont Blanc do poniżej minus dziesięciu powyżej granicy 4000 metrów. Nocą na takiej wysokości temperatura może spaść nawet do minus dwudziestu. Ze względu na wysokość, porę roku oraz wszechobecną biel lodowców i śniegów należy się liczyć z niezwykle silnym promieniowaniem słonecznym.



MONT BLANC – WYBÓR DROGI

Mont Blanc – najwyższy szczyt Europy:

Mont Blanc według większości geografów jest uznawana za najwyższy szczyt Europy (4810 m). Zajmuje powierzchnię, na której zmieściłyby się niemal w całości nasze Tatry. Góra przyciąga wspinaczy i turystów z całego świata głównie za sprawą niesamowitego pomarańczowego granitu oraz oryginalnych kształtów otaczających górę skalnych baszt i iglic wśród potężnych ścian piętrzących się ponad milczącymi lodowcami. Od czasu kiedy 8 sierpnia 1786 roku Michel Paccard i Jacques Balmat stanęli jako pierwsi ludzie na wierzchołku Mont Blanc przez szczyt przeszły tysiące osób. Obecnie każdego roku staje na nim ponad 2000 ludzi. Czy to jest dużo? W porównaniu z Kilimanjaro to i tak 10 razy mniej.

Podejście:

Na szczyt Mont Blanc prowadzą w zasadzie tylko cztery drogi, które można by nazwać turystycznymi. Najbardziej popularna trasa na najwyższy szczyt Alp prowadzi granią Gouter. Pozostałe, czyli droga przez Grand Plateau lodowcem Bossons, droga z Aiguille du Midi przez Mont Blanc du Tacul oraz jedyna droga od od strony włoskiej ze schroniska Gonella są bardziej wymagające. My proponujemy dwie z nich: **granią Gouter**, czyli tzw. droga normalna lub **z Aiguille du Midi**, najpiękniejsza, i najbardziej survivalowa trasa wejścia na szczyt. Pozostałe dwie drogi wymagają startu do szczytu ze schronisk położonych zbyt nisko i w związku z tym nie są w stanie zapewnić dobrej aklimatyzacji.

Przed przyjazdem do Chamonix zakładamy trzydniowy pobyt na stokach Gran Paradiso (opcjonalnie Castor lub Pollux) lub innego łatwego czterotysięcznika. Daje to dużo lepszą aklimatyzację, a w związku z tym znacznie większe szanse na zdobycie szczytu. Głównym utrudnieniem dla wchodzących na szczyt Mont Blanc jest rozrzedzone powietrze. Na szczycie panuje ciśnienie co około dwa razy niższe niż na poziomie Warszawy czy Wrocławia przez co raczej nikogo nie omija ogólne osłabienie a mogą zdarzać się też nudności, zawroty i bóle głowy. Wchodząc wcześniej na niższy czterotysięcznik, a przynajmniej na wysokość 3600 metrów staramy się zapewnić wystarczającą aklimatyzację, aby powyższe dolegliwości wystąpiły w stopniu znikomym i nie stały się przeszkodą uniemożliwiającą zdobycie Mont Blanc.

MOŻLIWOŚCI ZDOBYCIA MONT BLANC

widok na Mont Blanc z okna naszego biura z wysokości 11 000 metrów

Drogą normalną przez Goutera

Uważana za najłatwiejszą i najbardziej zatłoczoną. W ostatnich latach jednak stała się zdecydowanie bardziej niebezpieczna niż kiedyś. Najbardziej newralgiczne fragmenty to trawersowanie kuluaru opadajacego spod schroniska Gouter oraz oblodzona grań Bosses. Kuluar charakteryzuje się wysoką częstotliwością spadających kamieni i skał, a na stosunkowo wąskiej grani mijające się zespoły znacznie mogą utrudnić poruszanie się. Na trasie pokonujemy około 300 m odcinek skalny o trudnościach tatrzańskiej Orlej Perci. Zdecydowana większość drogi biegnie łagodnie nachylonymi kamienistymi ścieżkami a wyżej śnieżnymi stokami. Na szczyt wyprowadza nas śnieżno-lodowa grań Bosses o nachyleniu ok 35 stopni. Wejście na szczyt ze schr. Gouter zajmuje od 5 do 6 godzin, zejście 2 do 3 godzin. Osiągnięcie schr. Gouter idąc z Les Houches może zająć nawet dwa dni.

Droga Trois Mont Blanc

Uważana za najtrudniejszą i najpiękniejszą z turystycznych. Jednakże liczne wypadki śmiertelne w kuluarze poniżej Goutera spowodowane spadającymi kamieniami oraz tłok w schronisku coraz częściej przyczyniają się do wybierania właśnie tej trasy, prowadzącej ze schroniska Cosmique, położonego w okolicach górnej stacji kolejki na Aig. Du Midi, przez dwa czterotysięczniki Mont Blanc du Tacul oraz Mont Maudit. Cała trasa prowadzi po śniegu i firnie. Rzadko natrafimy na odcinki oblodzone. Kluczowym miejscem na drodze jest podejście wspomagane liną poręczową tuż przed szczytem Mont Maudit. 30 metrowy stok nachylony jest ok 60-70 stopni. Niezapomnianych wrażeń podczas podejścia dostarcza ciągła obecność Chamonix w polu widzenia – 3000 metrów pod stopami. Wejście na szczyt z ostatniego obozu zajmuje około 8-9 godzin, zejście od czterech do pięciu. Droga długa i wyczerpująca.

MONT BLANC - PROGRAM

Przykładowy przebieg wyprawy na Mont Blanc:

Wyjazd w piątek wieczorem – powrót w kolejną niedzielę (9 dni)

- **Dzień pierwszy**: Wyjazd z Polski

Przez Niemcy i Szwajcarię kierujemy się do Włoch najpierw do miejscowości Aosta.

- **Dzień drugi**: Pont (1960 m)

W godzinach popołudniowych dojeżdżamy na sam koniec doliny Valsavarenche do miejscowości Pont. Tu zaczyna się obszar jednego z nielicznych w Alpach Parków Narodowych nieskażonych silną ingerencją człowieka. Nie znajdziemy tu wyciągów narciarskich, niezliczonych pensjonów charakterystycznych dla większości widoków Alpejskich. Nocleg na jedynym campingu w Pont pośród dzikiej alpejskiej scenerii.

- **Dzień trzeci**: Pont (1960) – Vittorio Emanuelle II (2732 m)

Trzygodzinna wędrówka z widokiem na niesamowity Ciarforon (3642 m). Mijamy liczne wodospady oraz nierzadko spotkamy kozice i świstaki.

- **Dzień czwarty**: Vittorio Emanuelle II (2732 m) – Gran Paradiso (4061 m) – Vittorio Emanuelle II (2732 m) – Pont (1960 m)

Wychodzimy o 3 nad ranem. Jeżeli dopisze samopoczucie i nie pojawią się żadne komplikacje związane z wysokością to po około 5 godzinach powinniśmy stanąć na szczycie. Ważne, jeśli myślimy o wejściu na Mont Blanc, jest osiągnięcie przynajmniej 3600 metrów. Z powrotem w schronisku powinniśmy być przed godziną 13tą. Tego samego dnia schodzimy do Pont i jedziemy do Chamonix.

- **Dzień piąty**:: Chamonix

Dzień poświęcony na odpoczynek spędzamy w Chamonix.

- **Dzień szósty**: Aiguille du Midi (3812 m) – Valle Blanche (ok 3550 m)

Kolejką wjeżdzamy na wierzchołek Aiguille du Midi i schodzimy na ogromne plateau na nocleg w pobliżu schroniska Cosmique.

- **Dzień siódmy**: Valle Blanche (ok 3550 m) – Mont Blanc du Tacul (4268 m) – Mont Maudit (4465 m) – Mont Blanc (4810 m) – Valle Blanche (ok 3550 m)

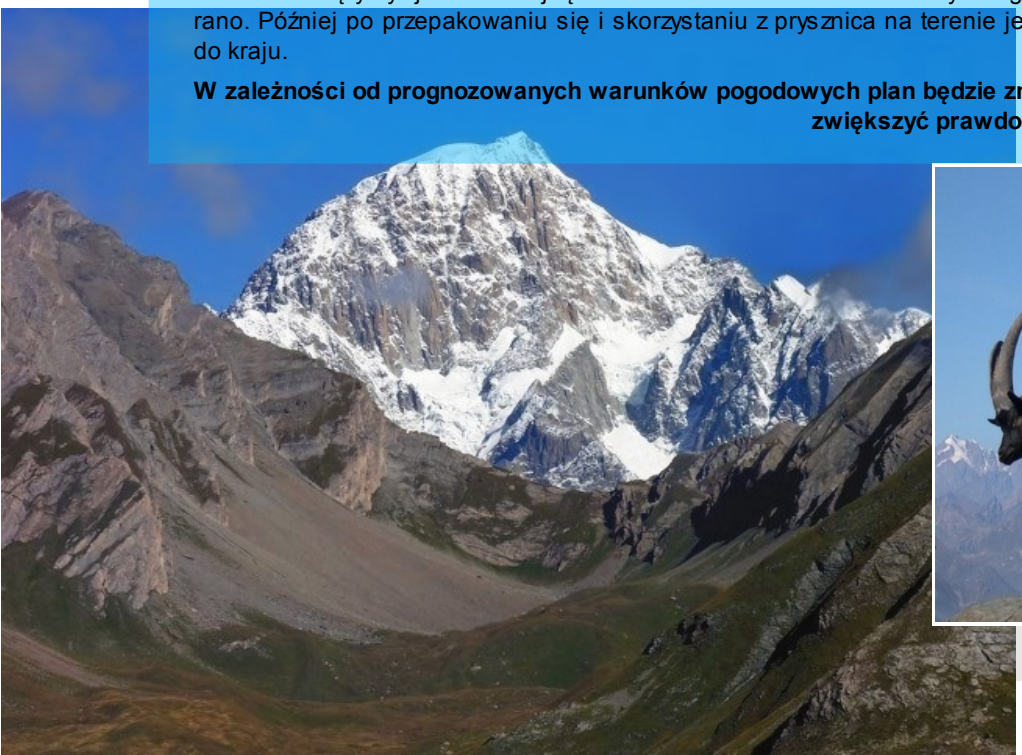
Opcjonalnie: Zjazd tego samego dnia kolejką do Chamonix.

Tuż po północy rozpoczynamy atak szczytowy. Idąc przez ogromne śnieżne pustkowie Valle Blanche dochodzimy do skłonu MB du Tacul. Trawersując strome stoki Tacula po upływie ok 2,5 godziny wychodzimy na wypłaszczenie niedaleko szczytu i schodzimy ok 200 metrów na przełęcz u stóp Mont Maudit. Stromymi zakosami podchodzimy do liny poręczowej wyprowadzającej nas w okolice wierzchołka Mont Maudit. Stojąc na stromej grani możemy zobaczyć nasz cel w całej okazałości. Stąd pozostaje jeszcze ok 2 godzin na szczyt Mont Blanc. Zejście tą samą drogą. W zależności od dyspozycji uczestników możliwy zjazd kolejką do Chamonix jeszcze tego samego dnia po południu.

- **Dzień ośmy i dziewiąty**: Powrót do Polski

Jeżeli nie zdążymy zjechać kolejką do Chamonix w dzień ataku szczytowego to robimy to następnego dnia ok 9tej rano. Później po przepakowaniu się i skorzystaniu z prysznica na terenie jednego z campingów powoli wyruszamy do kraju.

W zależności od prognozowanych warunków pogodowych plan będzie zmieniany by w maksymalnym stopniu zwiększyć prawdopodobieństwo wejścia na Mont Blanc.



ATRAKCJE DODATKOWE

Paragliding

Jesteś już zdobywcą dachu Europy? Zobacz teraz wierzchołek Mont Blanc z lotu ptaka lecąc na skrzydle pomiędzy majestatycznymi alpejskimi szczytami w tandemie z profesionalnym instruktorem.

Rafting

W górach współpracujemy ze sobą w połączonych liną zespołach. Tutaj naszym łącznikiem będzie ponton, sternik i rwąca rzeka oraz wspólna przygoda.

Canyoning

Skoki, zjazdy, przejścia na mostach linowych to wszystko w dzikim i pięknym otoczeniu Alp gdzie w krystalicznie czystych strumieniach przeżyjesz wspaniałą przygodę.

MONT BLANC - EKWIPUNEK

NIEZBĘDNY:

1. bielizna oddychająca (slipy, koszulka z krótkim i długi rękawem)
2. polar cienki (np. 50 - 100)
3. polar gruby (np. 200)
4. mocne buty trekkingowe ciepłe i nieprzemakalne powyżej kostki, umożliwiające wpięcie raków (mogą być nawet skorupy)
5. kurtka z membraną przeciwdeszczowa
6. spodnie przeciwdeszczowe z membraną
7. spodnie stretchowe lub z cienkiego polaru (leginsy)
8. spodnie z grubszego polaru (np. 200)
9. ciepłe skarpety w góry – 2 pary
10. rękawice – polar cienki
11. rękawice grube wiatroszczelne np. narciarskie
12. okulary słoneczne z mocnym filtrem najlepiej lodowcowe (julbo, uwex)
13. czapka (najlepiej z polarem lub windstoppere)
14. stuptuty (ochraniacze na buty)
15. plecak min. 60 litrów
16. namiot (jeden na dwie osoby)
17. śpiwór puchowy komfort min –5C
18. karrimata
19. kije trekkingowe
20. wyposażenie wspinaczkowe: raki, czekan, kask, uprząż, 2 karabinki zakręcane, pętla
21. latarka najlepiej czołowa
22. palnik, pojemnik z gazem 500 ml
23. krem i pomadkę do ust z dużym filtrem (filtr min 40)
24. folia ratunkowa NRC
25. termos (0,7L - 1,0L)
26. przybory toaletowe
27. sztućce
28. menażka, kubek
29. apteczka, aspiryna
30. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie lub inne tabletki regenerujące (isostar)
31. plastry przeciw obtarciom
32. komplet odzieży letniej (na polskie wakacje w lipcu!) Zalecane: cienkie bojówki lub spodnie typu safari z odpinanymi nogawkami
33. obuwie lekkie

ZALECANY:

34. klapki
35. czapka słoneczna np. z okrągłym rondem
36. ręcznik szybkoschnący
37. zapasowe okulary słoneczne
38. kąpielówki (możliwa kąpiel w jeziorach)
39. sandały
40. lżejszy śpiwór do spania w dolinach

WINIETY AUTOSTRADOWE:

Potrzebne są tylko na przejazd przez Szwajcarię, ale to już zmartwienie organizatorów :-)

Wszelkie pytania proszę kierować do organizatorów

TERMINY i KOSZTY

TERMINY:

lipiec
sierpień

KOSZTY:

Aktualne ceny na www.4challenge.org

KOSZT OBEJMUJE:

1. przejazd na całej trasie w obie strony (możliwość własnego transportu – cena niższa o 500 PLN)
2. organizacja i wynajem busów lub innych środków transportu
3. opłaty za winiety drogowe i tunele
4. ubezpieczenie (obejmujące ewentualną akcję śmigłowcem)
5. zakwaterowanie na campingach i w schroniskach górskich (w zależności od wybranego wariantu)
6. przejazd kolejką, w zależności od wybranej drogi wejścia, na Aiguille du Midi w obie strony lub w obie strony do Nid d'Aigle
7. organizację wyprawy i podstawowe szkolenie

CHCESZ WIEDZIEĆ JAK BYWAŁO?

Przełącz się na nasz kanał YouTube i zobacz filmy z naszych wypraw – NIE TYLKO Z MONT BLANC !!!

http://www.youtube.com/user/live4challenge

KOSZT NIE OBEJMUJE:

1. wyżywienia
2. własnych wydatków
3. atrakcji dodatkowych (paragliding, rafting, canyoning)
4. innych atrakcji nie wymienionych w programie

4CHALLENGE
KLUB SPORTÓW OUTDOOROWYCH
53-601 WROCŁAW ul. Tęczowa 57
tel. 0 507 17 62 85
0 603 19 66 47
email: info@4challenge.org
WWW.4CHALLENGE.ORG

4CHALLENGE live experience