

EKWIPUNEK – ACONCAGUA

NIEZBĘDNY:

1. nowoczesne buty termiczne (np. firmy Millet, Scarpa, La Sportiva) lub skorupy (grzejące przy -30°C)
2. buty trekkingowe
3. bielizna oddychająca (slipy, koszulki z krótkim i długim rękawem)
4. ciepłe górskie skarpety 5-6 par + kilka par do spania
5. skarpety przeciwpotne
6. spodnie stretch lub z cienkiego polaru (leginsy) – 2-4 pary
7. spodnie z grubszego polaru (np. 200)
8. spodnie przeciwdeszczowe z membraną GORE-TEX
9. polar cienki (np. 50 – 100)
10. polar gruby (np. 200)
11. kurtka z membraną przeciwdeszczową GORE-TEX
12. kurtka puchowa lub cienki kombinezon puchowy (zamiennie przynajmniej kamizelka puchowa + polary 300 spodnie i bluza)
13. dwie pary rękawic polarowych cienkich
14. rękawice ciepłe, np. narciarskie pięciopalczone
15. bardzo ciepłe grube rękawice wiatroszczelne – łapawice puchowe
16. czapka (najlepiej z polarem lub windstopperem)
17. ochrona głowy przed słońcem (np. 'kapelusze' z okrągłym rondem)
18. duży plecak min. 70 litrów
19. plecak podręczny ok. 40 litrów
20. śpiwór puchowy komfort min. od -15°C do -25°C
21. stuptuty
22. kije trekkingowe (można wypożyczyć ~40 zł)
23. raki dopasowane do obuwia (można wypożyczyć ~100 zł)
24. czekan turystyczny prosty (np. Grivel, Petzl)
25. karimata lub materac samopompujący (Thermarest)
26. profesjonalne okulary lodowcowe + dodatkowa para zapasowych
27. latarka czołowa + zapasowe baterie
28. termos (0,7L – 1L)
29. folia NRC
30. menażki, kubek, sztućce
31. palnik, zapalniczka z kamieniem
32. lina o średnicy 5 mm i długości 15-20 metrów
33. krem i pomadka do ust z dużym filtrem (30-50)
34. leki: aspiryna + apteczka osobista
35. przybory toaletowe
36. rozgrzewacze chemiczne (np. Grabber)
37. plastry przeciw obtarciom
38. multiwitaminy do rozpuszczania w wodzie (isostar)
39. zele i batony energetyczne
40. komplet odzieży letniej
41. strój kąpielowy
42. sandały
43. inne obuwie lekkie
44. dwa zdjęcia paszportowe
45. wór transportowy

DODATKOWY:

46. maska przeciwwietrzna
47. ręcznik szybkoschnący
48. zapasowe okulary słoneczne
49. ogrzewacze chemiczne
50. duża torba z zamkiem do przechowywania depozytu w hotelu

WIZA:

Obywatele polscy udający się do Argentyny lub Chile na okres do 90 dni wiz nie potrzebują.

Wszelkie pytania prosimy kierować do organizatorów na:
info@4challenge.org



KURTKA PUCHOWA:

daje ciepło w ekstremalnych sytuacjach: -30°C , przymusowy biwak



BUTY TERMICZNE:

wysokogórskie, ocieplane, oddychające, i nieprzemakalne, dopasowane do raków



SPODNIE:

nieprzemakalne wykonane z membrany, np. AQUA-TEX czy GORE-TEX



POLAR:

przydatny w czasie zimnych nocy czy ataku szczytowego



KURTKA:

typu WINDSTOPPER czy SOFTSHELLI oddychająca i odporna na wiatr



BUTY:

wysokogórskie, ocieplane, oddychające i nieprzemakalne. Usztywniające kostkę i przed wszystkim wygodne!

